



## MAS Coaching, Resilienz und Supervision

---

Professionalisieren Sie  
Ihre Beratungskompetenz

# MAS Coaching, Resilienz und Supervision



Der Masterstudiengang qualifiziert Sie für ein professionelles Beratungsprofil mit Kompetenzen in Coaching, Resilienz und Supervision. Er ist vom Schweizer Berufsverband bso anerkannt.

In diesem modularen MAS erlangen Sie ein tiefgreifendes Verständnis und spezialisierte Beratungsfähigkeiten für die Begleitung und Beratung von Personen, Teams und Organisationen. Sie setzen sich mit Beziehungs- und Gruppendynamiken unter Berücksichtigung des persönlichen und beruflichen Umfelds auseinander, um Ressourcen zu stärken und Veränderungen wirksam anzustossen. Der MAS, bestehend aus drei CAS-Lehrgängen sowie einem abschliessenden Mastermodul, stärkt somit Ihre Coaching-Kompetenzen umfassend.

Der Lehrgang besteht aus vier Modulen: drei flexibel absolvierbaren CAS-Lehrgängen und dem abschliessenden Mastermodul.

CAS Coaching	CAS Resilienz-training	CAS Agile Team-coaching und Supervision	Mastermodul
15 ECTS	15 ECTS	15 ECTS	15 ECTS
15 Tage	16 Tage	16 Tage	20 Tage

Nachfolgend finden Sie hier Kurzbeschreibungen der Lehrgänge, welche Sie zum MAS Coaching, Resilienz und Supervision führen. Detailliertere Informationen zu den einzelnen Lehrgängen finden Sie in der jeweiligen Ausbildungsdokumentation.

## CAS Coaching

### Fördern Sie Selbstwirksamkeit mit Coaching-Tools

Das CAS befähigt Sie zur Begleitung von Menschen in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen. Sie erlernen effektive Coaching-Methoden, entwickeln Ihr Coaching-Mindset und vertiefen Ihre Kompetenzen im digitalen Coaching oder im interkulturellen Kontext.

Abschluss: CAS Coaching | 15 ECTS

Dauer: 15 Tage

## CAS Resilienztraining

### Fördern Sie Gesundheit und Widerstandskraft

Steigende Komplexität und Arbeitsbelastung erhöhen Stress und Burnout-Risiken in Unternehmen. Als Resilienztrainer:in fördern Sie gezielt die mentale Gesundheit und Agilität von Individuen und Teams. Sie stärken nachhaltig die Widerstandskraft von Mitarbeitenden und Organisationen gegenüber beruflichen Herausforderungen.

Abschluss: CAS Resilienztraining | 15 ECTS

Dauer: 16 Tage

## CAS Agile Teamcoaching und Supervision

### Begleiten Sie Gruppen und Teams wirkungsvoll im dynamischen Umfeld

Als Teamcoach und Supervisor:in fördern Sie nachhaltig Selbstverantwortung, Selbstorganisation und Entwicklung von Teams. Sie meistern komplexe Team-Herausforderungen, leiten professionell Teamcoachings und Supervisionen und begleiten Organisationen in Transformationsprozessen. Dabei unterstützen Sie Teams bei der Rollenklärung, Werteentwicklung und Stärkung des kollektiven Selbstverständnisses.

Abschluss: CAS Agile Teamcoaching und Supervision | 15 ECTS

Dauer: 16 Tage

## Mastermodul

### Professionalisieren Sie Ihre Beratungskompetenz

Der bso-anerkannte Masterstudiengang qualifiziert Sie für ein professionelles Beratungsprofil in Coaching, Resilienz und Supervision. Sie erarbeiten eine praxisorientierte Masterarbeit auf wissenschaftlicher Basis. Nach Abschluss aller vier Module (drei CAS plus Mastermodul) erhalten Sie den Master-Titel.

Abschluss: MAS Coaching, Resilienz und Supervision | 60 ECTS

Dauer: 20 Tage

## Abschluss

**Nach Absolvierung der drei CAS und dem Mastermodul verfügen Sie über diesen Abschluss:**

- MAS Coaching, Resilienz und Supervision | 60 ECTS (European Credit Transfer System)
- Supervisor-Coach bso (Möglichkeit zur bso-Mitgliedschaft)

Der Lehrgang wird vom internationalen Verband ICF (International Coaching Federation) für deren Zertifizierung berücksichtigt.

## Ausbildungsziele

**Mit dieser Ausbildung können Sie Ihren Kundinnen und Kunden folgendes bieten:**

Nach Abschluss des MAS Coaching, Resilienz und Supervision verfügen Sie über fundiertes Fachwissen und praktisches Können, um Einzelpersonen, Teams und Organisationen professionell zu beraten und nachhaltig zu begleiten. Im Laufe des Master-Studienganges entwickeln Sie mithilfe von wirksamen Interventionstechniken eine umfassende Begleitungs- und Sozialkompetenz.

Während der Ausbildung setzen Sie sich auch mit sich selbst vertieft auseinander und lernen sich besser kennen. Dadurch sind Sie sich Ihrer Persönlichkeit und Ihrer Beratungsrolle gleichermaßen bewusst. Selbstreflexion und die Begleitung von Reflexionsprozessen bei Ihrer Kundenschaft sind fester Bestandteil Ihres Repertoires. Während Sie den Prozess leiten, sind Sie sich über Ihre Handlungen stets im Klaren und respektieren die Eigenverantwortung Ihrer Kundinnen und Kunden.



## Nutzen

### Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Sie beraten Einzelpersonen, Teams und Gruppen sowie Organisationen in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen kompetent und begleiten sie auf dem Weg zu deren beruflichen Zielen.
- Sie verfügen sowohl über fundiertes Beratungswissen wie auch über einen breiten Fundus an wirksamen Interventionsmöglichkeiten. Sie wenden beides gezielt und adäquat an.
- Sie sind sich Ihrer Persönlichkeit sowie Ihrer Beratungsrolle bewusst. Sie sind fähig, sich selbst zu reflektieren sowie Reflexionsprozesse Ihrer Kundinnen und Kunden zu begleiten.
- Sie sind sich Ihrer Handlungen im Beratungsprozess bewusst und tragen dafür die volle Verantwortung. Sie leiten den Prozess. Gleichzeitig respektieren Sie die Eigenverantwortung Ihrer Kundinnen und Kunden und überlassen ihnen diese Verantwortung zur Lösungsfindung zu jedem Zeitpunkt der Zusammenarbeit.
- Sie verfügen am Ende der Weiterbildung über umfassende Beratungskompetenzen im Bereich Coaching und Supervision.
- Mit dem MAS-Abschluss können Sie bso-Mitglied werden.

## Voraussetzungen

### Das müssen Sie mitbringen:

Um den Studienabschluss MAS Coaching , Resilienz und Supervision zu erlangen, benötigen Sie einen Hochschulabschluss oder ein von der Schweizerische Konferenz der kantonalen Erziehungsdirektoren (EDK) anerkanntes Lehrdiplom.

### Äquivalenzprüfung (CHF 550):

Verfügen Sie bereits über ein extern erworbenes und von der Studienleitung als gleichwertig beurteiltes CAS, wird dieses als Baustein für den MAS Coaching, Resilienz und Supervision anerkannt. Die Äquivalenzprüfung ist kostenpflichtig.

### Zulassung «sur dossier»:

Wenn Sie nicht über einen Hochschulabschluss verfügen, können Sie dennoch zugelassen werden, sofern sich Ihre Teilnahmebefähigung aus einem anderen Nachweis ergibt – z. B. aus einer höheren Berufsbildung (FA, HFP, HF). Über die Aufnahme entscheidet im Einzelfall die Studienleitung. Sie können die Zulassung gerne bei uns abklären lassen.

## Zielgruppe

Dieser Lehrgang richtet sich an Fach- und Führungspersonen mit Beratungs- und Begleitungsaufgaben:

- Coaches
- Resilienztrainer:innen
- Betriebliche Mentor:innen
- Ausbildungsfachleute
- Erwachsenenbildner:innen
- Personal- und Organisationsentwickler:innen
- Unternehmensberater:innen
- Geschäftsführende von KMU
- Führungskräfte
- Projektleitende
- Stabsmitarbeitende
- HR-Verantwortliche
- Personalberater:innen
- Qualitätsmanager:innen
- Stabsmitarbeitende

## Investition

Damit können Sie rechnen:

CAS Coaching	CHF 9700
CAS Resilienztraining	CHF 9900
CAS Agile Teamcoaching und Supervision	CHF 9450
Mastermodul	CHF 9500
Zertifikatsgebühr pro CAS und Mastermodul für die Beurteilung der Kompetenznachweise und die Ausstellung der Zertifikate	CHF 950

In den Kosten inbegriffen sind sämtliche Lehrmittel des jeweiligen Moduls.

### Rabatt:

Bei gleichzeitiger Buchung von mehreren CAS-Bausteinen erhalten Sie einen Preisnachlass.

## Gruppengrösse

Max. 16 Teilnehmende

Mit Kleingruppen fördern wir die einzigartigen Ressourcen und Stärken aller Teilnehmenden.

## Unterrichtsformat: Präsenz und Online

Das Mastermodul kombiniert Präsenzunterricht vor Ort mit digitalen Lerneinheiten.

## Zeitraumen

Der MAS-Studiengang dauert ungefähr 3,5 Jahre. Sie investieren 67 Ausbildungstage plus Zeit nach eigenem Bedarf für die Vor- und Nachbereitung der einzelnen Sequenzen sowie für die Kompetenznachweise.

## Ausbildungsorte

**An diesen Standorten findet die Ausbildung statt:**

Wir bieten das Mastermodul in Olten an. Genügend Teilnehmende vorausgesetzt, führen wir zusätzliche Lehrgänge durch. Die Durchführungsorte der einzelnen CAS finden Sie in der jeweiligen Ausbildungsdokumentation oder auf unserer Website.

## Annulationskostenversicherung

Mit dem Annulations-Schutz «School» können Sie sich gegen die finanziellen Folgen von unvorhersehbaren Ereignissen wie z. B. Krankheit, Unfall oder Stellenverlust versichern.

Falls Sie aus einem unverschuldeten Grund Ihre Ausbildung ab- oder unterbrechen müssen, erstattet die Allianz Ihre Ausbildungskosten zurück.

## Kostenloses Beratungsgespräch

**Lassen Sie sich beraten:**

Unsere Mitarbeiterin Daniela Alagna steht Ihnen gerne für ein kostenloses Beratungsgespräch vor Ort, telefonisch oder online zur Verfügung.



**Daniela Alagna**

Leitung Beratung und Angebote, QM

daniela.alagna@coachingzentrum.ch

Tel 062 926 43 93

## Starttermine

Weiterführende Informationen und Starttermine zum Lehrgang finden Sie auf unserer Website:

[www.coachingzentrum.ch/mas-coaching-supervision](http://www.coachingzentrum.ch/mas-coaching-supervision)



## Stimmen unserer Teilnehmenden



«Dieser Lehrgang ermöglichte es mir, neue Schlüsselkompetenzen im Umgang mit der kulturellen Vielfalt anzueignen. Insbesondere die wissenschaftliche Arbeitsweise im Zusammenhang mit der MAS Arbeit sorgte für Tiefgang.»

Daniel Grob  
MAS Interkulturelles Coaching & Supervision  
Betriebl. Mentor mit eidg. FA

Nach dem erfolgreichen Abschluss vom Mastermodul führen Sie den Titel MAS Coaching, Resilienz und Supervision. Mit diesem Abschluss können Sie die bso-Mitgliedschaft beantragen.

**MAS Coaching, Resilienz und Supervision**



## Es geht weiter

Bereiten Sie sich auf die höhere Fachprüfung (HFP) vor: Absolvieren Sie unsere Prüfungsvorbereitung für die höhere Fachprüfung Supervisor-Coach mit eidg. Diplom. Dieser Lehrgang ist subjektfinanziert.

**Supervisor-Coach mit eidg. Diplom**

# Beratungsausbildung mit Wirkung

## Unsere Vision

Unsere Weiterbildungen und Dienstleistungen stärken Menschen, ihre eigene persönliche und berufliche Bestimmung zu finden und sowohl in Unternehmen wie auch in der Gesellschaft wirksam einzubringen.

**Find your purpose, create your way.**

## Unsere Mission

Als Swiss Coaching Hub bietet das Coachingzentrum Einzelpersonen und Unternehmen ein Coaching-Komplettpaket: Aus- und Weiterbildungen, Seminare und Workshops, individuelles Coaching sowie Raumvermietungen.

## Unsere Werte

Wir sind entwicklungsorientiert, wirkungsstark und wertschätzend.

Wir leben im Team eine Kultur des Vertrauens, der Eigenverantwortung und der gegenseitigen Unterstützung. Wir arbeiten professionell, dienstleistungsorientiert und respektvoll.

CZO Coachingzentrum Olten GmbH  
Konradstrasse 30, 4600 Olten  
T 062 926 43 93  
info@coachingzentrum.ch  
www.coachingzentrum.ch

