

Aktiv & vital mit 60+

Herzlich willkommen – alle aus Zurzach & Umgebung



Bewegungsangebote zum Schnuppern

- Geführtes Aufwärmprogramm
- Line Dance
- Pétanque
- Spielformen Volleyball & Tennis

**Gratis
Teilnahme**

Rahmenprogramm

16:30 Uhr:

Line-Dance-Aufführung durch
SAR



Zeit: 13:30-17:00 Uhr



Datum: 19. September 2026



Ort: SPH Tiergarten, Bad Zurzach

Aktiv & vital – gemeinsam bewegen



Bewegungsangebote zum Schnuppern



Für Personen ab 60 Jahren



Lokale Vereine kennenlernen



Sportkleidung wird empfohlen



Gastronomieangebot vorhanden



Gratis Trinkgelegenheiten

**Vorbeikommen,
aktiv mitmachen,
wohl fühlen**



Haben Sie Fragen?

Gemeinde Zurzach

Bewegung, Sport & Freizeit

bewegungsportfreizeit@zurzach.ch

056 269 71 16



Gratis Teilnahme



Keine Anmeldung nötig, Einstieg
jederzeit möglich



Keine Vorkenntnisse erforderlich