



ADHS-Stammtisch Glarus

Ein Ort des Austauschs für alle

Donnerstag / 19:00 - 21:00 Uhr

05.02 / 26.02 / 30.04 / 21.05 / 27.08 / 24.09 / 19.11

Freitag, 11.12 Weihnachtsplausch - Stammtisch

Ziel

- Austausch von Erfahrungen
- Gespräche in geschützter Atmosphäre
- Wertvolle Tools und Inputs für den Alltag
- Gruppenarbeiten
- Achtsamkeitsübungen

Zielgruppe

- Jugendliche
- Erwachsene
- Familien
- Partner:In
- Angehörige
- Arbeitgeber
- Ämter
- Institutionen

Stammtisch

- Jeder Stammtisch wird mit einem anderen Thema gestaltet
- Einhaltung der Stammtisch-Regeln
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, bitte anmelden
- Egal, ob mit oder ohne Diagnose, beim Stammtisch

sind alle -Herzlich Willkommen

Alle Infos und Events

findest du auf der Website:

www.adhs-stammtisch.ch

