

# natürlich wild

## FRÜHLINGSERWACHEN



## Yoga & Wildkräuter Spaziergang 18.5.2025

**Wann**  
8:30- ca.14:00Uhr

**Wo**  
Bahnhof Netstal

**Preis**  
125.- CHF

**Anmeldung**  
bis 11.5.2025 an  
hello@smuun.yoga

Beginne den Tag mit einer Yogaeinheit, die deinen Körper sanft weckt und deine Sinne öffnet. Anschliessend brechen wir gemeinsam auf einen Naturspaziergang auf, bei dem wir die essbaren Schätze aus Wald und Wiese kennenlernen und sammeln. Um die Kraft der Natur im Frühling mit allen Sinnen zu erfahren, bereiten wir aus den gesammelten Kräutern ein leckeres Essen zu.



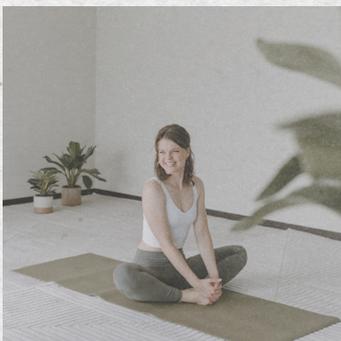
kochen



sammeln



geniessen



mit

Nicole, Yogalehrerin & Tatjana, Wanderleiterin  
[www.smuun.yoga](http://www.smuun.yoga) & [www.zfuess.ch](http://www.zfuess.ch)