

# Sicher unterwegs mit E-Bike



*Dank Kurt Gassers Anleitung fühle ich mich viel sicherer auf dem E-Bike. Ein tolles Kursangebot, das ich allen wärmstens empfehle.*

Therese Briggen, Teilnehmerin 2024

Das E-Bike eröffnet dir ganz neue Freiheiten und Fahrgefühle. Doch das höhere Gewicht und die Motorenunterstützung verlangen eine angepasste Fahrweise. Damit du auch so sicher unterwegs bist, lohnt sich eine Kursteilnahme bei uns. Unser Ziel ist, dass du deine E-Bikefahrten voll und ganz geniessen kannst. Kurt Gasser, Swiss Cycling Guide aus Frutigen zeigt dir alles Wichtige für eine sichere und entspannte Fahrt auf dem E-Bike!

## Das lernst du bzw. steigerst du deine Kompetenzen

- Einstellungen am E-Bike, Akkupflege
- Verkehrsregeln, Toter Winkel
- Positionen auf dem E-Bike
- Gleichgewicht und Geschicklichkeit
- Bremsen und Schalten
- Kurvenfahren und Spurwechsel
- Anfahren und Absteigen am Berg
- Tipps und Tricks für mehr Sicherheit mit dem E-Bike

**Daten** Kurs 1: Sa 3. Mai 2025 09h00 – 12h00  
Kurs 2: Sa 31. Mai 2025 09h00 – 12h00

**Ort** Pausenplatz Schulanlage Hofachern, Spiez

**Kosten** Pro Velo-Mitglieder CHF 50.--  
Alle anderen Teilnehmer CHF 70.--  
Kursleitung, Kursdokumentation und Zwischenverpflegung inbegriffen

**Rabatte** Pro Velo-Mitglieder: CHF 20.--Reduktion auf dem Kursgeld d.h. CHF 50.--statt CHF 70.--  
Bici Baci: 10% auf Material bei Service bis 31.05.2025, Betrag > CHF 100.--

**Anmeldung** Per E-Mail: [Fachstelle60+@spiez.ch](mailto:Fachstelle60+@spiez.ch) oder Webseite [Velokurskalender Pro Velo Region Thun](http://Velokurskalender Pro Velo Region Thun)

**Weitere Infos** Sepp Zahner 076 576 41 94 [sepp.zahner@wasserzyt.ch](mailto:sepp.zahner@wasserzyt.ch)  
Michèle Metrailler 079 791 58 14 [michele.metrailler@spiez.ch](mailto:michele.metrailler@spiez.ch)

