

YOGASTÉ

# INSIDE YOGA



INSIDE FLOW



M  
I  
T  
T  
W  
O  
C  
H

## ON TOUR

09.07. CHUR, RHB VERWALTUNGSGEBÄUDE

16.07. VAL LUMNEZIA, GLISCHURA

23.07. CHURWALDEN, STETTLI

30.07. THUSIS, STORY

06.08. OBERSAXEN, RUFALISEE

- wir touren mit Inside Yoga und Inside Flow
- anmelden über sportsnow oder PN
- Kosten Fr. 28.--, alle 5 Lektionen Fr.100.--
- 19.00 -20.15 h