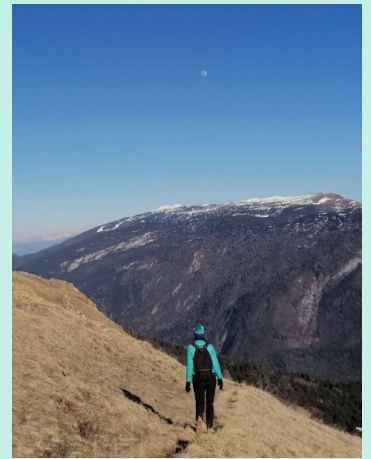
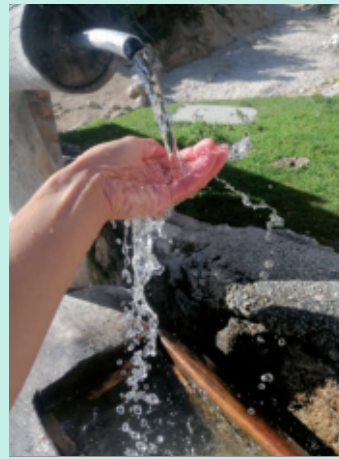


AUSSTELLUNG



Selbsterziehung zur Gesundheit & Ökologie

praktische Möglichkeiten zur selbstaktiven Gesundheitsbildung

13. März bis 12. Juni 2026

Rathaus Sargans
zu den regulären Öffnungszeiten

Freitag, 13.3.2026 17.30 - 19.00 Vernissage mit Vortrag

Gesundheit ist ein wertvolles Gut. Gesundheit und Ökologie stehen miteinander in Verbindung.

Die Ausstellung zeigt vielfältige Möglichkeiten auf, was man selbst aktiv für die Gesundheit tun kann. Eine bewusste Begegnung mit der Natur, mit dem Wasser, der Nahrung, Beobachtungen zu den Lichtverhältnissen, künstlerische Betätigung und vieles mehr können zu einer nachhaltigen Stärkung für Körper, Psyche und Seele beitragen.

Die Ökologie spielt dabei eine große Rolle. Wie diese im Menschen selbst und seiner Beziehung zur Welt beginnt, können Sie bei dieser Ausstellung ebenfalls kennenlernen.

Anschaulich gestaltete Tafeln mit sehr schönen Bildern und kurzen Texten geben wertvolle Anregungen und praktische Beispiele für konkrete Umsetzungsmöglichkeiten im Alltag.

Ort: Rathaus Sargans, Städtchenstrasse 45, 7320 Sargans

Öffnungszeiten: Mo 8.00 - 11.30 / 13.30 - 18.00,

Di - Do 8.00 - 11.30 / 13.30 - 16.30 und Fr 8.00 - 14.00

Info: Petra Himmel, +43 676 5983573, p.himmel@posteo.at, www.yogapetra.net