

zyklusoase.ch

thinkup.coach

WECHSEL

28.03.26 | 29.03.26

EVELYNE EYER

Dipl. Sexualpädagogin
Beraterin Female health at work

zyklus
oase

EIN WORKSHOP MIT YOGA ZUM THEMA WECHSELJAHRE

AGENDA

09:00 Beginn
09:15 Yoga Session
10:00 Pause mit Znüni
10:30 Input Wechseljahre
11:15 Erfahrungsaustausch
12:00 Ende

ORT

LUMA LOFT
Worbstrasse 210, 3073 Gümligen

TEILNEHMENDE

Durchführung ab 6 Personen

MITBRINGEN

Bequeme Kleidung
Hinweis: Yoga-Material ist vor Ort,
keine Vorkenntnisse notwendig

INVESTITION

CHF 60

ANMELDUNG

BIS AM 26.03.26 VIA

[Anmeldeformular \(hier klicken\)](#)

BEI FRAGEN

077 414 49 05 Isabella

JAHRE

GÜMLIGEN

ISABELLA KELLENBERGER

Zert. Mental Coach
Yogainstruktorin

THINK **UP**