

Referat mit Sabrina Stadelmann

(bekannt aus der Landfrauenküche)



Zufriedenheit ist (selbst)gemacht

Ein inspirierendes Referat mit Impulsen
für Alltag, Leben und innere Balance.

14. November 2026

19.30 Uhr, Speluca, Splügen

Im Anschluss an das Referat laden
wir herzlich zu einem kleinen Apéro ein.

