

# Specialized Twins Women's Bike Camp Skills

4.- 6. Juli 2025



*SPECIALIZED*

Beim Twins Womens Skills Camp 2025 welches neu auf drei Tage ausgeweitet wird, teilen die Teilnehmerinnen an ihrer Fahrtechnik zu verschiedenen Themen wie Kurventechnik, Spitzkehren, Drops und Sprünge und Workshops zum Thema Bike Unterhalt. Die perfekte Gelegenheit, um deine Bikeskills auf das nächste Level zu heben. Von der Anfängerin bis zur Fortgeschrittenen ist dieses Camp offen für alle Bikerinnen. Als Fahrtechniktrainerinnen stehen Anita und Caro Gehrig und ihr Team aus weiteren erfahrenen Coaches mit hilfreichen Tipps zur Seite. Die Abende lassen wir gemeinsam bei leckeren Essen, gemütlicher Musik und guter Laune ausklingen. Ein Event, der schon zu vielen Freundschaften auf und abseits des Trails geführt hat.

## Programm Skills Camp (Provisorisch)

### Freitag 4. Juli 2025

- 14:00 Uhr Anmeldung und Ausgabe Testbikes, Talstation Flims
- 14:30 Uhr Begrüssung
- 14:45 Uhr Skills Sessions / Trailride und Caumasee Dip
- 19:00 Uhr Dinner, Flem Mountain Lodge

### Samstag 5. Juli 2025

- 8:30 Uhr Ausgabe Testbikes, Talstation Flims
- 9:00 Uhr Trailriding mit Coaching
- 12:00 Uhr Mittagessen, Ella
- 13:30 Uhr Trailriding mit Coaching
- 17:00 Uhr Workshops Kärcher Bike Care / Training und Longevity
- 19:00 Uhr BBQ Dinner Lodge, Raffle und Music, Flem Mountain Lodge

### Sonntag 6. Juli 2025

- 8:30 Uhr Ausgabe Testbikes, Kaffi+ Gipfeli, Talstation Flims
- 9:00 Uhr Input speech; «Wie durchbreche ich Mentale Barrieren?»
- 9:30 Uhr Trailriding mit Coaching
- 13:00 Uhr Mittagessen, Ella
- 14:00 Uhr Trailriding mit Coaching
- 16:00 Uhr Verabschiedung Individuell

**Packagepreis mit Liftticket CHF 399.-**

**Packagepreis ohne Liftticket CHF 329.-**

Ohne Hotelübernachtung ist das Package via Email an [hello@flemlodge.ch](mailto:hello@flemlodge.ch) buchbar

Im Preis inbegriffen sind Bike Skills Coaching mit erfahrenen Guides, 2x Mittagessen, 2x Dinner ( 1x BBQ), Specialized Biketests, Fotos von einem Profi, 1x Kafi und Gipfeli, Skills Workshop, Tipps und Tricks rund ums Thema Bike.

*SPECIALIZED*

**CAMELBAK**

**KÄRCHER**

**FLIMS X LAAX**

**Muc-Off**

