

## Zweitägige E-Bike-Kurse in den Fideriser Heubergen



## **Programm**

- Treffpunkt 9 Uhr Fideris Sägerei (gratis Parkplätze)
- · Bike-Shuttle zum Berghaus Arflina
- Über die beiden Tage verteilt gibt es Einführungen, Übungen und Anwendungen im Gelände mit Swiss Cycling Guide Kurt Ladner zu den Themen Grund- und Aktivposition, Gleichgewicht und Balancieren, Bremsen, Schalttechnik, Kurven, Anfahren am Berg, Hindernisse überrollen
- Geführte Ausfahrten
- Mittag- und Abendessen jeweils à la carte im Berghaus Arflina
- Übernachtung und Frühstück im Berghaus Arflina (2-er Zimmer)

**Preis: 460 Fr. pro Person** (ohne Mittag- und Abendessen) Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen; max. Gruppengrösse inkl. Guide: 9 Personen

Anmeldung und Auskünfte: info@heuberge.ch, 0813003070