

Anfänger herzlich willkommen!

Qigong

*Sanfte Bewegungsübungen zur
Förderung von Balance & Wohlbefinden*



KURS I (60+)

KURS II (ALLE)

(10 UE, á CHF 28.-)

ZUSÄTZLICHE KURSE
BEI HOHER NACHFRAGE

Kurs I (60+), Mo 7. Sept 26 (14:30 - 15:45 Uhr)
Kurs II (alle), Do 10. Sept 26 (18:30 - 19:45 Uhr)

Kursort: Schulhausstr. 19, 6370 Oberdorf (NW)



info@luftsprung-ep.ch

+41 77 408 92 47 (Martin Klemisch)

