

Meditatives improvisiertes Tanzen für Senior/innen

Kurz zu mir:

Im Jahr 2000 absolvierte ich die Ausbildung: “Meditatives improvisiertes Tanzen“ bei Ladina Kindschi und durfte diese Form des Ausdrucks und Erlebens, 20 Jahre lang an Menschen weitergeben.

Durch meine langjährige Lebenserfahrung habe ich gelernt, in emotional schwierigen Situationen sehr behutsam und einfühlsam auf die Teilnehmer/innen einzugehen.

Es kann durchaus sein, dass Du gestresst kommst oder mit Dir etwas herumträgst, was Dich belastet und nach dem Tanzen in Dir angekommen, froh und gut gelaunt nach Hause gehst. 😊



Béatrice Fabijenna Kägi

Ankengasse 4
8311 Brütten

052 212 30 73
079 686 57 17

beatrice@lebensberaterin.ch
www.lebensberaterin.ch

Ich freue mich auf neue Begegnungen und vielleicht treffe ich auch alte Bekanntschaften, da ich vor vielen Jahren mal in Kloten gewohnt habe.

Liebe Grüsse Eure Béatrice Fabijenna Kägi