



WG Z'Mittag

12.01.2026

Chicken Teriyaki mit Reis und Pak Choi

13.01.2026

Gefüllte Paprika mit Spinat/Ricotta oder Hackfleisch, dazu
Gemüse-Couscous

14.01.2026

Käseschnitte mit Bündner Rohschinken oder Gemüse

15.01.2026

Schweinebauch mit gebackener Polenta und Pilze

16.01.2026

Fischstäbli mit Reis, Rüebli und Erbsen



ella