

6.-8. Juni 2025



St. Moritz, Engadin

better together

Programm

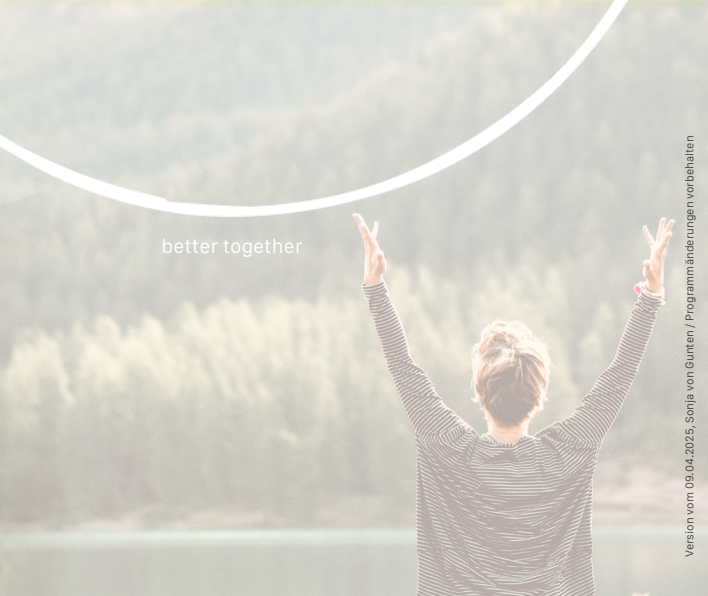
ab 10:30 INFO DESK & MARKET SPACE	Freitag, 6. Juni 2025			
	Wir freuen uns, dich ab 10:30 Uhr am Info Desk fürs Check-In Willkommen zu heissen.			
	Saal	Roseg	Languard	
	Öffnungszeiten			
Info Desk	Freitag	14:15	Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne. - H. Hesse	
	10:30 - 18:45 20:00 - 20:45	Sonja von Gunten		
Samstag	14:30 - 16:30			
	06:20 - 18:45 20:00 - 20:45	WELCOME PRACTICE		
Sonntag		Nora Kersten		
	06:20 - 15:00			
Market Space wie Info Desk Beachte, dass eine Beratung der Anbieter:innen nicht zu jeder Zeit möglich ist, unsere Helfer:innen sind jedoch vor Ort.	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30	
	YANG TO YIN	CONSCIOUS MOVEMENT & ECSTATIC DANCE	VAGUS FLOW, DIE KUNST DES ATEMS	
	Seraina Niggli	Manuel De La Rosa	Christina Koller	
	20:30 - 21:45	20:30 - 21:30	20:30 - 22:00	
	Die Kunst der Körperwahrnehmung	YOGA NIDRA MIT HANDPAN BEGLEITUNG	ABENDYOGA MIT CACAOZEREMONIE	
	Yasmin Richter	Julia Brenner & Damien Vielle	Monica Zubler	

Samstag, 7. Juni 2025

Saal	Roseg	Languard	Albana
8:00 - 10:00 KUNDALINI YOGA EXPERIENCE Judith Ender	6:30 - 7:45 MORGEN PRACTICE tba	6:30 - 7:30 VAGUS FLOW SPAZIERGANG Christina Koller	
6:45 - 7:45 KUNDALINI MORGEN-MEDITATION Judith Ender	8:30 - 10:00 ANTASTHA YOGA Seraina Niggli	8:30 - 10:00 Prana des Herzens Corinne Halter	8:45 - 10:00 JOURNALING MIT FARBEN & WORTEN Sonja von Gunten
11:00 - 12:30 AWAKENING VINYASA FLOW Manuel De La Rosa	10:30 - 12:30 PRĀNĀYĀMA & ĀSANA Pascale Sommer	10:30 - 12:30 KUNDALINI UND NEURO-WISSENSCHAFT Julia Brenner	10:45 - 12:15 HANDPAN FIRST TOUCH Damien Vielle
13:30 - 14:30 YOGA NIDRA MIT HANDPAN BEGLEITUNG Julia Brenner & Damien Vielle	13:30 - 14:30 ACHTSAMKEIT: EIN SCHLÜSSEL ZU GESUNDHEIT UND GLÜCK? Georgia Hauser	Treffpunkt 13:30 EINLADUNG ZUM COLD DIP IN DEN SEE Sandra Garcia	
15:00 - 16:00 AGNI WORK Viviana Ferrari	15:00 - 16:00 ANIMAL FLOW Philipp Pichler	14:00 - 16:00 Vinyasa Yoga Heart Flow am See Stéphanie De Giorgi	
16:30 - 18:30 ARMBALANCES Christoph Vetterli & Corinne Halter	16:30 - 18:30 Meditation, Hypnose, Trance & Visualisierung Georgia Hauser	16:30 - 18:00 VOM AKTIVEN ZUM PASSIVEN YOGA Nina Rocha	16:30 - 18:00 ACHTSAMKEITSÜBUNG SENBAZURU DIE KUNST DES KRANICH FALTENS Sonja von Gunten
20:30 - 21:30 Electro Flow Manuel De La Rosa	20:30 - 21:30 HANDPAN JAM Damien Vielle, Simone & Michael Voss	20:30 - 21:30 SOUND TO YOURSELF Marina Usow	

Sonntag, 8. Juni 2025

Saal	Roseg	Languard	Albana
6:45 - 7:35 KLANGBAD Simone & Michael Voss	6:45 - 7:45 MORNING YOGA ROUTINE: MIT FREUDE IN DEN TAG Ursina Badilatti	6:45 - 7:45 BREATHWORK AM SEE Georgia Hauser	
9:00 - 10:30 ANIMAL FLOW MEETS YOGA FLOW Philipp Pichler & Julia Brenner	9:00 - 10:30 ORGANIZE YOUR ENERGY. A LYT YOGA PRACTICE Johana Robles	9:00 - 10:15 YOGA MEETS PILATES Nina Rocha	9:00 - 10:15 RÄUCHERN UND ARBEITEN MIT HARZ Sandra Garcia
11:00 - 13:00 WERDE DEIN BESTER FREUND - A FORREST YOGA PRACTICE Ursina Badilatti	11:00 - 13:00 TRAVELING THROUGH LAYERS Pascale Sommer	11:00 - 13:00 WIE SOLLTEN WIR 20'000 MAL PRO TAG ATMEN? Georgia Hauser	11:15 - 12:45 HANDPAN FIRST TOUCH Damien Vielle
13:30 - 14:30 CLOSING CIRCLE Sonja von Gunten			



better together