



Graubünden reformiert
Grischun refurmà
Grigioni riformato

ENSA-KURS

ERSTE HILFE FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

25. September und 2. Oktober 2023

9.00 – 17.00 Uhr

Loëstrasse 60, 7000 Chur

In Zusammenarbeit mit:

ENSA-KURS

Erste Hilfe für psychische Gesundheit kann jede und jeder leisten. Im Kurs erwerben die Teilnehmenden ein Grundwissen über psychische Probleme und Krisen. Zudem werden auch praktische Kompetenzen in interaktiven Übungen und Rollenspielen geübt.

Der Kurs befähigt zur Ersthilfe bei psychischen Problemen und befähigt die Teilnehmenden, einen Beitrag zur Lebensqualität der Menschen in ihrem Umfeld zu leisten. Mit dem Wissen über psychische Gesundheit stärken sie nicht zuletzt auch sich selbst.

Datum	25. September , 9.00 – 17.00 Uhr und 2. Oktober , 9.00 – 17.00 Uhr
Kursort	Loëstrasse 60, 7000 Chur
Kursleitung	Ensa-Instruktorin/-in
Zielgruppe	Der Kurs richtet sich an Personen ab 18 Jahren, die mehr Sicherheit im Umgang mit Personen gewinnen möchten, die von psychischen Problemen oder akuten psychischen Krisen betroffen sind. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.
Kosten	CHF 380.– Freiwillige können bei ihrer Kirchgemeinde um teilweise Rückerstattung nachfragen. Mitarbeitende reichen beim Kirchenrat ein Gesuch für einen Beitrag aus dem Weiterbildungskonto ein.
Anmeldung	bis 8. September auf guide.com/DPmwws oder an johannes.kuoni@gr-ref.ch , 081 257 11 85
Zertifikat	nach bestandener Online-Prüfung
Kontakt	Evangelisch-reformierte Landeskirche Graubünden Johannes Kuoni Leitung Kirchliches Leben Loëstrasse 60, 7000 Chur 081 257 11 85, johannes.kuoni@gr-ref.ch