AromaTouch™ WELLNESSTAG

Ätherische Öle erleben.
Berührung spüren.
Wohlbefinden ganzheitlich unterstützen.

Ein Rund-Um-Wohlfühltag
Aromatouchmassage in Theorie & Praxis –
Austausch – Lunch

DIE AROMATOUCH™ TECHNIK

Die AromaTouch™ Technik ist eine Methode, um 8 spezifische ätherische Öle auf Körper und Geist einwirken zu lassen.

Die Massage hat das Ziel, das zentrale Nervensystem zu unterstützen und es ins Gleichgewicht zu bringen. Es ist eine sanfte Art und Weise des Berührens, also keine Massage im herkömmlichen Sinne. Die ätherischen Öle können dadurch auf kraftvolle Weise im Körper wirken.

4 WESENTLICHE SCHRITTE

mit je 2 Ölen pro Schritt:

- Stressreduktion
- Stärkung des Immunsystems
- Entzündungsreaktionen im Körper zu vermindern
- Kommunikation zwischen Organen und Gewebe über das Nervensystem verbessern

WAS DICH ERWARTET

- Theorie und ausgiebiger Praxisteil
- Du erlebst die AromaTouch selbst und wendest sie auch an
- Austausch in kleiner, persönlicher Runde
- Feines, gemeinsames Essen



Samstag, 28. November
10:00 – 17:00 Uhr

Yogastudio Bewegung befreit
Südstrasse 17
8610 Uster

Investition:
CHF 99.–
inkl. Lunch

Bewegung befreit | YOGA mit Ingrid

mit Annina & Ingrid