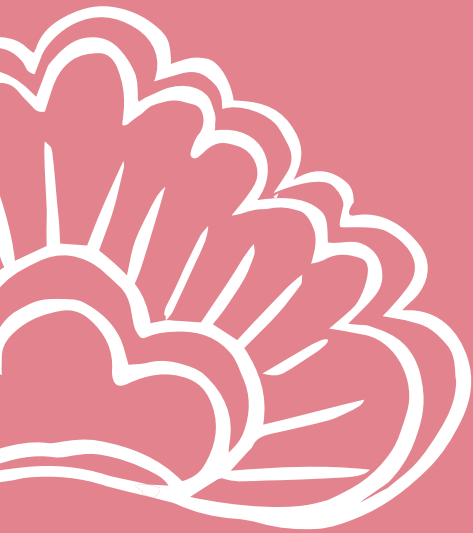


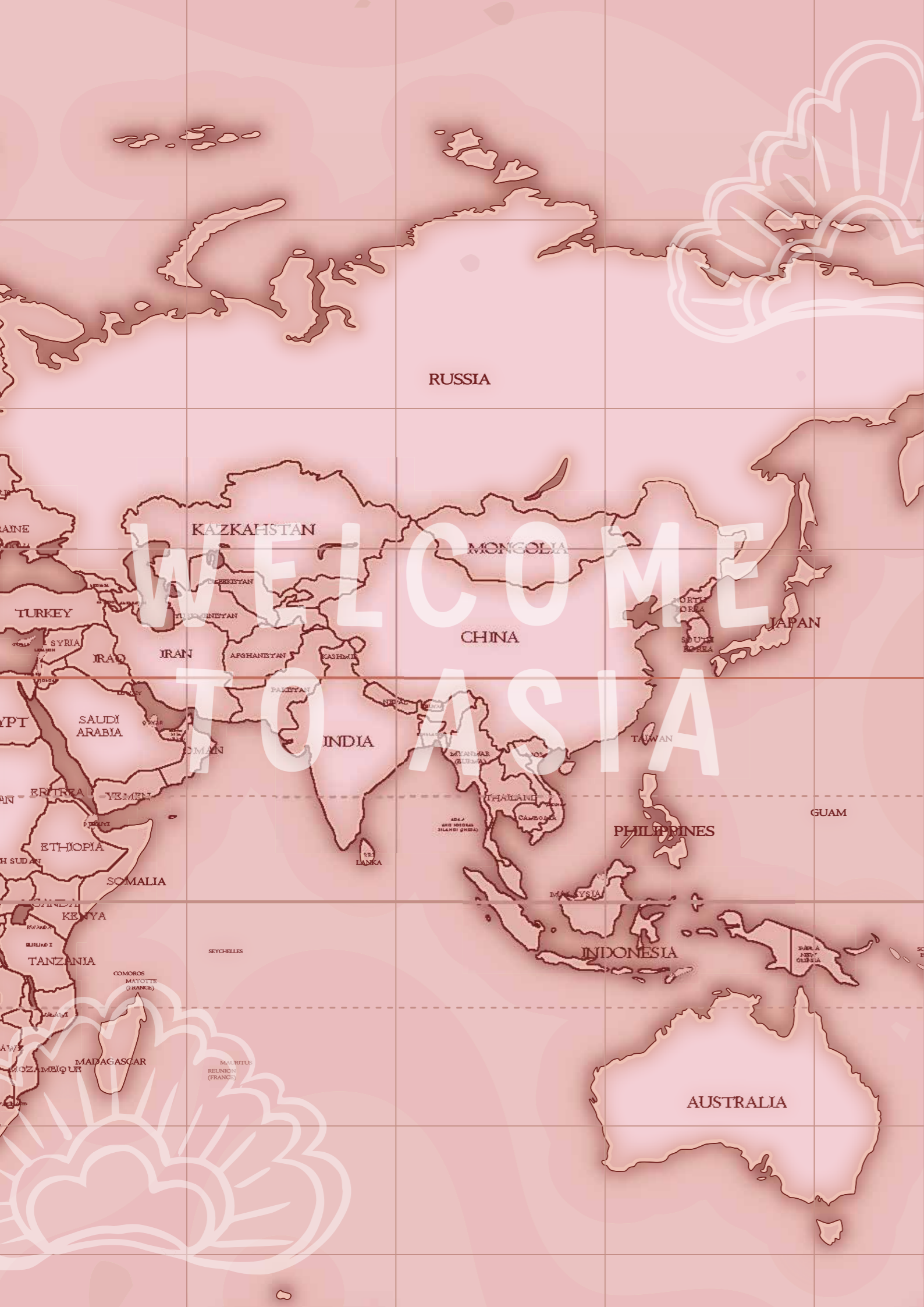
ASIAN FOOD  
LAAX



---

MITTAGSKARTE

---



ASIAN FOOD  
LAAX

# 生き甲斐

“Ikigai” 生き甲斐 ist eine japanische Philosophie und bedeutet wörtlich übersetzt etwa „das, wofür es sich zu leben lohnt“. Es setzt sich zusammen aus:

“Iki” 生き = Leben  
“Gai” 甲斐 = Wert, Nutzen, Grund

IKIGAI IST EINE EINLADUNG, ÜBER DEN EIGENEN LEBENSINN NACHZUDENKEN – SEI ES IM BERUF, IN BEZIEHUNGEN ODER IN KLEINEN ALLTAGSFREUDEN. ES IST INDIVIDUELL UND KANN SICH IM LAUFE DES LEBENS VERÄNDERN.

## WAS BESCHREIBT IKIGAI?

Ikigai steht für den inneren Antrieb oder die persönliche Lebensmotivation – das, was einem morgens Sinn gibt aufzustehen. Es ist nicht unbedingt etwas Großes oder Weltbewegendes, sondern kann auch in kleinen Dingen liegen, etwa in Beziehungen, Hobbys oder Tätigkeiten, die einem Freude bereiten.

## DAS WESTLICH GEPRÄGTE IKIGAI-MODELL

Im Westen ist Ikigai vor allem durch ein Venn-Diagramm mit vier Bereichen bekannt geworden. Laut diesem Modell liegt dein Ikigai im Schnittpunkt von:

- Was du liebst
- Worin du gut bist
- Wofür du bezahlt werden kannst
- Was die Welt braucht

Dieses Modell ist eine moderne Interpretation, die auf Selbstverwirklichung und berufliche Erfüllung abzielt – in Japan selbst ist das Verständnis oft einfacher und mehr auf das tägliche Leben bezogen.



# MITTAGS COMBO





## MITTAGSGERICHT

25.00





Mittagsgericht bestehend aus Sushi, Vorspeise und Hauptgang  
Fragen Sie unser Serviceteam.

## VORSPEISEN


### SOM TAM THAI | THAILAND

-   Frischer grüner Papayasalat mit Karotten, Cherry Tomaten, Limettensaft, Erdnüssen, Chili & Palmzucker 16.50
-  – mit knusprigen Pouletflügel (3 Stück) 24.50
-  – mit knusprigen Pouletflügel (6 Stück) 32.50


### GYOZA | JAPAN

- 6 Stück – Japanische Teigtaschen gefüllt mit Gemüse oder Poulet
-   Gemüsefüllung 14.50
-  Gemischt Poulet- und Gemüsefüllung 17.50
-  Pouletfüllung 19.50

### KOREAN SWEET & SPICY CHICKEN WINGS | KOREA

-  Pouletflügel in süß-scharfer Sauce aus Gochujang, Knoblauch & Honig
- 6 Stück 16.50
- 12 Stück 23.50



### SHANGHAI WINGS – SÜSS & WÜRZIG | CHINA

-  Pouletflügel mit Honig, Ingwer, Sesam & Sojasauce
- 6 Stück 16.50
- 12 Stück 23.50

## SUPPEN



### MISO UDON SUPPE | JAPAN

19.50

-   Hausgemachte Miso-Brühe mit dicken Udon-Nudeln, Frühlingszwiebeln, Soja-Hack, Wakame-Algen & Sesam

### TOM YAM GOONG | THAILAND

26.50

-   Aromatische Crevettensuppe mit Zitronengras, Kokosmilch, Chili & Pilzen



vegan



vegetarisch



glutenfrei



laktosefrei



# SUSHI & POKE BOWL






## POKE BOWL | JAPAN

Sushi Reis, frisches Gemüse & Marinade

 	Avocado & Edamame	23.00
	Lachs & Thunfisch	27.00








## SUSHI COMBO SAKURA | JAPAN

29.00

 	2 Stück California Roll (Krabbenfleisch, Lachs, Fischrogen, Avocado, Sushi Reis, Nori)
	2 Stück Crab Roll (Räucherlachs, Krabbenfleisch, Avocado, scharfe Mayo, Sushi Reis, Nori)
	2 Stück Salmon Roll (Philadelphia Käse, Lachs, Sushi Reis, Nori)
	2 Stück Spicy Tuna Roll (Thunfisch, Sushi Reis, Nori, Sambal Olek, Teriyaki Sauce, Frühlingszwiebeln)









## SUSHI COMBO HARAJUKU | JAPAN

35.00

 	2 Stück California Roll (Krabbenfleisch, Lachs, Fischrogen, Avocado, Sushi Reis, Nori)
	2 Stück Crab Roll (Räucherlachs, Krabbenfleisch, Avocado, scharfe Mayo, Sushi Reis, Nori)
	2 Stück Salmon Roll (Philadelphia Käse, Lachs, Sushi Reis, Nori)
	2 Stück Spicy Tuna Roll (Thunfisch, Sushi Reis, Nori, Sambal Olek, Teriyaki Sauce, Frühlingszwiebeln)
 	2 Stück Green Roll (Avocado, Gurke, Sushi Reis, Nori)

## SUSHI COMBO TOKYO TIDES | JAPAN

39.50

 	2 Stück California Roll (Krabbenfleisch, Lachs, Fischrogen, Avocado, Sushi Reis, Nori)
	2 Stück Crab Roll (Räucherlachs, Krabbenfleisch, Avocado, scharfe Mayo, Sushi Reis, Nori)
	2 Stück Salmon Roll (Philadelphia Käse, Lachs, Sushi Reis, Nori)
	2 Stück Spicy Tuna Roll (Thunfisch, Sushi Reis, Nori, Sambal Olek, Teriyaki Sauce, Frühlingszwiebeln)
 	2 Stück Green Roll (Avocado, Gurke, Sushi Reis, Nori)
	Sashimi aus Lachs & Thunfisch

# NUDELN

## PAD THAI | THAILAND

Reisnudeln mit Erdnüssen, Limette, Sojasprossen & Ei

 	Natur	19.50
	Tofu	21.50
	Poulet	25.50
	Crevetten	27.50

# REIS

## FRIED RICE | THAILAND

Gebratener Jasminreis mit Gemüse & Ei

 	Natur	17.50
	Tofu	21.50
	Poulet	25.50
	Crevetten	27.50



vegan



vegetarisch



glutenfrei



laktosefrei



# GEBRATENES GEMÜSE

## KNACKIGES GEMÜSE | CHINA



Knackiges Gemüse, Knoblauch & Sojasauce

15.50

## BULGOGI | KOREA



Gebrautes Rindfleisch koreanischer Art  
Jasminreis, Sojasauce, Knoblauch, Sesam, Zwiebeln & Zucker

29.50

# CURRYS

## MASALA | INDIEN

Würzig mit Tomaten, Zwiebeln, Ingwer & Knoblauch



Tofu

26.50

Poulet

27.50

Crevetten

31.00

Unser Masala Curry wird mit Jasminreis und 1 Stück Naanbrot serviert

## GREEN CURRY | THAILAND

Jasminreis, Kokosnussmilch, Thai Auberginen & grüner Curry-Paste



Tofu

26.50



Poulet

27.50



Crevetten

31.00

# DESSERTS

## MANGO STICKY RICE | THAILAND



Süßer Kokosklebreis mit erfrischender, süßer Mango

12.50

## MOCHI ICE CREAM | JAPAN | pro Stück



Gefüllte Klebreisbällchen mit exotischem Eis

4.50

## EIS & SORBETS

Verschiedene Sorten im Becher

6.00



Vanille



Schokolade



Mango



vegan



vegetarisch

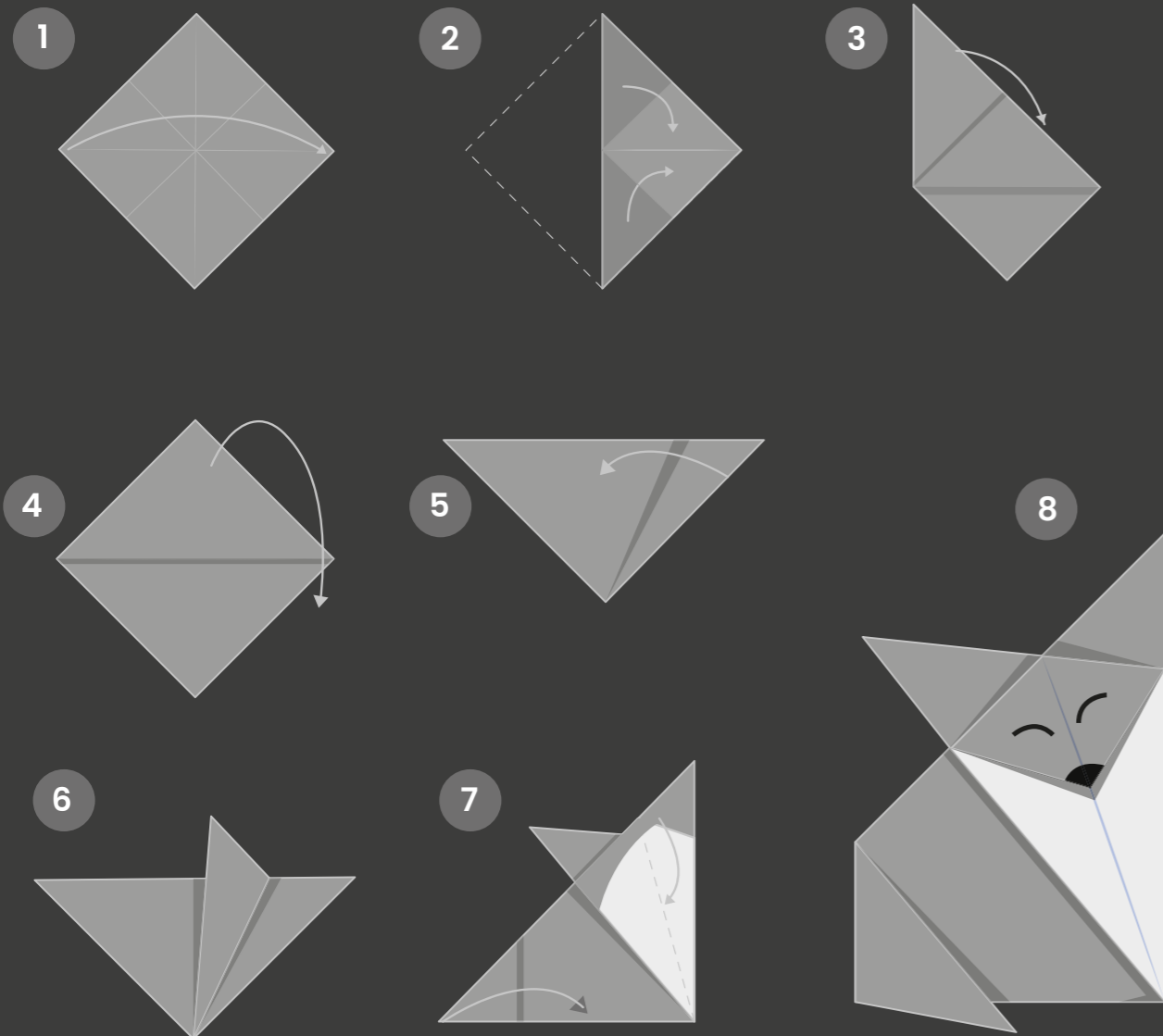


glutenfrei



laktosefrei

## BASTLE DIR DEINEN ORIGAMI FUCHS



# KINDERKARTE

FÜR KLEINE WELTENTDECKER

## GEBRATENES

### GEBRATENER JASMINREIS

Ei, Gemüse und/oder Tofu oder Poulet mit Sojasauce

12.00

## NUDELN

### YAKISOBA

Gebratene Weizennudeln mit Gemüse und/oder mit Poulet oder mit Tofu

12.00

## GREEN

### KNUSPRIGE DRAGON BITES MIT REIS & KAROTTEN

 Knusprige, vegetarische Getreide Bites mit Teriyaki Sauce, zarten Karotten & Jasminreis

14.00

## CURRYS

### MILDER PANANG – CURRY – JASMINREIS

Kokosmilch, Karotten & Erbsen mit Poulet - sanft & kindgerecht

14.00

Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive MwSt.



vegan



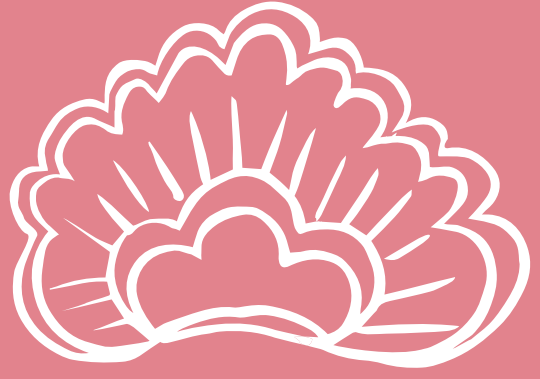
vegetarisch



glutenfrei



laktosefrei



生き甲斐



IKI  
GAI  
ASIAN FOOD  
LAAX

