



## Aggression „Wohin mit all der Wut?“

Wenn du Aggression verstehen und entwicklungsfreundlich damit umgehen möchtest, bist du in diesem Kurs genau richtig!

Erfahre, wie du mit Wutanfällen umgehen kannst, damit niemand verletzt wird und nichts zu Bruch geht. Wie deine Kinder mit allem, was sie so wütend macht, in Beziehung gehen können. Wie wir mit unserer eigenen Frustration umgehen und diese wunderbare Energie als Kraft nutzen können.

Dieser Kurs ist gefüllt mit reichhaltigem Wissen und persönlichem Austausch und lädt zum direkten Umsetzen ein. Er richtet sich an ALLE, die Kinder, Teenies und Jugendliche in ihrer Entwicklung begleiten: Lehrpersonen, Eltern und Grosseltern, Gottis und Göttis, Tanten und Onkel, und sonstige Betreuungspersonen.

**Das Elterntreff-Team freut sich auf dich!**

In Zusammenarbeit mit:



### ZWEITEILIGER KURS

**15. Oktober 2026**

20.00-21.30 Uhr online via  
Zoom inkl. Aufzeichnung  
zum Nachschauen

**24. Oktober 2026**

10.00-16.00 Uhr im  
Schulhaus in 3753 Oey

Kosten: 100.-, für Paare 120.-  
Kursleitung: Simona Zäh von  
bindungsbasiert.ch

### ANMELDUNG UND KONTAKT

Vroni Pfister  
079 840 87 78  
elterntreff@bluewin.ch  
oder  
elterntreff.jimdosite.com

