

Übersicht Kurse yogaoasa surselva

Wöchentliche Kurse Januar bis Juni 2025

Tag	Zeit	Kurs (anmeldung erforderlich)	Instruktor
Mo	8.30 – 9.30	Pilates	Priska
	18.00 – 19.15	Yoga	Rosa
	19.30 – 20.30	Tanz	Monika
Di	16:45-17:45	Kinderyoga	Priska
	18.00 – 19.00	Yogilates	Priska
	19.10 – 20.10	Pilates	Priska
	20.20 – 21.20	Yogilates Mann	Piriska
Mi	13.30 – 14.30	Kids Pilates 10 – 15j	Priska
	17.00 – 18.15	Tanz Erwachsene	Priska
	19.00 – 20.15	Vinyasa Yoga	Claudia
Do	8.30 – 9.45	Sanftes Yoga	Tina
	12.15 – 13.15	Mittags Vinyasa Yoga Flow	Tina
	17.00 – 18.00	Yoga mit Tuch Yoga für Schwangere	Tina
	18.30 – 19.45	Yoga	Tina
	20.00 – 21.00	Klangmeditation Yin & Klang	Tina
Fr	13.30 – 14.30	Kinderyoga	Priska

Workshops

Datum	Zeit	Kurs (anmeldung erforderlich)	Instruktor
7.2./14.2./ 21.2.25	19.00 – 21.30	Feldenkrais und Sport - Training optimieren mit Feldenkrais	Yvonne

Kursleiterinnen

Tina Buchli	www.tinayoga.ch info@tinayoga.ch	079 557 31 55
Priska Caduff	www.bewegungsimpuls-pc.ch info@bewegungsimpuls-pc.ch	079 469 84 28
Rosa Hunger		078 725 26 45
Claudia Meisser	www.cluyoga.ch claudia.meisser@hotmail.de	079 762 19 91
Yvonne Kobler	www.kobler-feldenkrais.ch kobler@feldenkrais.ch	079 392 41 88

Preise und deine Vorteile in der yogaoasa surselva

je nach Lektion zwischen chf 20 – 28
Halbjahres Abo gültig bis Juni 2025
Trainiere 2x pro Woche und erhalte 10% auf 2 Abo`s
Anmeldung direkt bei der Kursleiterin via What`s App / Anruf / E-Mail
Verpasste Lektionen können nachgeholt werden (anderer Kurs, andere Kursleiterin)