

Corsi introduttivi per l'organizzazione e la moderazione di caffè narrativi

Durante i caffè narrativi, coordinati da un moderatore o una moderatrice, le persone raccontano storie ed esperienze della loro vita, rafforzando in tal modo la coesione sociale. Partecipare a un caffè narrativo è un'esperienza particolarmente stimolante, poiché permette di raccontare aneddoti personali, ascoltare le storie altrui e vivere momenti di convivialità, oltre a rivelarsi un'ottima occasione per uscire dalla solitudine.

Vi piacerebbe organizzare e moderare in prima persona dei caffè narrativi? Il corso introduttivo vi consentirà di apprendere i fondamentali dell'attività di moderazione. Potrete familiarizzare, ad esempio, con le tecniche per rompere il ghiaccio e imparerete a incoraggiare persone che non si conoscono tra loro a raccontare di sé agli altri.

Date dei corsi introduttivi

3 ottobre 2025
ore 15.30 – 18.30

Sede del corso

Aula Magna Edificio
scolastico/Biblioteca,
Via Cantonale 99,
6537 Grono

18 novembre 2025
ore 18.00 – 20.00

Sede del corso

Online/Zoom, è richiesta
un'attrezzatura tecnica
adeguata (notebook o
PC, microfono, altopar-
lanti o cuffie, connes-
sione Internet stabile)

Responsabile del corso

Valentina Pallucca Forte
Rete caffè narrativi



Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi

In caso di elevato
numero di iscrizioni,
sarà data precedenza
ai/residenti del
Canton Grigioni.



ISCRIZIONE

Informazioni e iscrizioni

Valentina Pallucca Forte
info@caffenarrativi.ch
caffenarrativi.ch
076 679 07 78

È possibile iscriversi ai corsi introduttivi
fino a due settimane prima dell'inizio
del corso. I corsi introduttivi sono
gratuiti.



Graubünden reformiert
Grischun reformà
Grigioni riformato

benevol



Fachstelle Gesundheitsförderung
Post specialisà per la promoziun da la sanadad
Servizio specializzato per la promozione della salute