

body'n brain Kindertraining

Bewegen. Vernetzen. Wachsen.

Body'n brain (auch body'n brain modern activity) ist ein spielerisches Bewegungsprogramm für Kinder und Erwachsene. Durch koordinative und visuelle Übungen wird das Gehirn vernetzt, die Konzentration gesteigert und der Lernerfolg ohne Leistungsdruck gefördert.

ZIELE UND SCHWERPUNKTE

-  **Schulische Probleme:** Hilfe bei Lese-Rechtschreib-Schwäche (Legasthenie), ADHS oder Konzentrationsschwierigkeiten.
-  **Lernen ohne Druck:** Freude an der Bewegung steht im Vordergrund, um Stress abzubauen und neue Verknüpfungen im Gehirn zu schaffen.
-  **Zielgruppen:** Neben Kindern profitieren auch Erwachsene (zur Stress- und Burnout-Prävention) sowie Senioren (als Sturzprophylaxe durch Koordination).



**Mehr Bewegung.
Mehr Verbindung.
Mehr Potenzial!**

WIE ES FUNKTIONIERT

-  **Auge-Hand-Koordination:** Übungen mit Bällen, Seilen oder schnellen Handwechseln.
-  **Motorik und Denken:** Gleichzeitiges Sprechen und Bewegen, um beide Gehirnhälften zu aktivieren.
-  **Wissenschaftliche Grundlagen:** Das Konzept stützt sich auf Erkenntnisse aus der Lernpsychologie und Neurowissenschaft.

 **Entspannt durch die Schulzeit!**

Body'n brain ist ein Bewegungsprogramm, das spielerisch und ganz ohne Leistungsdruck hilft, das Gehirn optimal zu vernetzen.

Damit erlangt **dein Kind** mehr Ruhe und verbessert seine Konzentration. Schulische Probleme und Lernfrust lassen sich verbessern oder sogar ganz auflösen.

EINFÜHRUNGSANGEBOT

KURSSTART AM 24.10.2026

NUR

CHF 120.-

statt CHF 240.-

WAS BEWIRKEN DIE KURSE?



Die genialen body'n brain Übungen und -Aufgaben trainieren alle Gehirnbereiche kurzweilig und spielerisch, wodurch zusätzliche Vernetzungen (Synapsen) im Gehirn der Kinder aufgebaut werden. Zusätzlich sorgen wir für mehr Bewegung im Alltag.

WAS KÖNNEN DIE KURSE VERBESSERN?



Durch den Aufbau neuer Verbindungen im Gehirn schaffen es die Kinder, sich besser zu konzentrieren. Dies bringt oft mehr Leichtigkeit in den Schulalltag und hilft dem Kind sich zu verbessern. Zudem erlangen sie mehr Ausgeglichenheit und Ruhe.

ALLE INFOS AUF EINEN BLICK

-  Kurse sind für Kinder von 5 – 12 Jahren – Kinder ab 13 Jahren gerne auf Anfrage
-  **Kursort:** Turhhalle BBZ, Weinfelden
-  **Kurstag / Zeit:** Samstag, 09.30 – 10.30h
-  **Kurskosten:** 10 Lektionen = CHF 240.-

Einführungsangebot:
KURSSTART AM 24.10.2026

**NUR
CHF 120.-**
statt CHF 240.-



**INTERESSE GEWECKT?
MELDE DICH JETZT UND
SICHERE DIR DEN PLATZ!**

079 386 12 48

JETZT ANRUFEN!



MEHR INFOS & ANMELDUNG:
www.ns-schwimmkurse.ch