

[zyklusoase.ch](http://zyklusoase.ch)

[thinkup.coach](http://thinkup.coach)

## EIN WORKSHOP MIT YOGA ZUM THEMA WECHSELJAHRE

### AGENDA

09:00 Beginn  
09:15 Yoga Session  
10:00 Pause mit Znüni  
10:30 Input Wechseljahre  
11:15 Erfahrungsaustausch  
12:00 Ende

### ORT

LUMA LOFT  
Worbstrasse 210, 3073 Gümligen

### MITBRINGEN

Bequeme Kleidung  
Hinweis: Yoga-Material ist vor Ort,  
keine Vorkenntnisse notwendig

### INVESTITION

CHF 60

### ANMELDUNG VIA:



### BEI FRAGEN

077 414 49 05 Isabella

# WECHSEL

6. JUNI 2026

**EVELYNE EYER**

Dipl. Sexualpädagogin  
Beraterin Female health at work

zyklus  
oase

# JAHRE

GÜMLIGEN

**ISABELLA KELLENBERGER**

Zert. Mentalcoach  
Yogainstruktorin

THINK **UP**