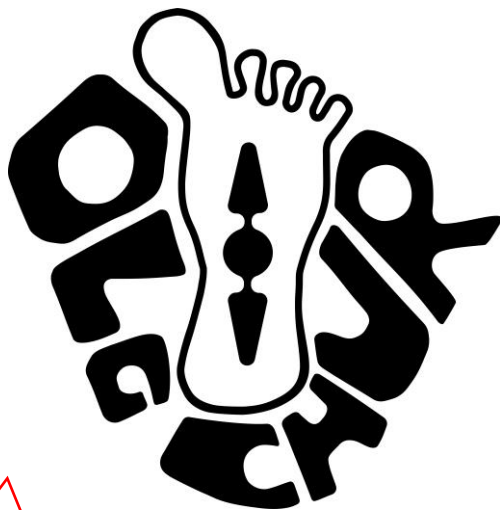


# Orientierungslauf Gruppe Chur

## Aktivitäten und Angebote 2025



Änderungen werden laufend auf der Website der OLG Chur bekannt gegeben.



[olg-chur.ch](http://olg-chur.ch)

## Plauschwoche

**22. bis 26. April**

In Chur und Umgebung

Hast du Lust zu lernen, wie man Karte liest und möchtest gleichzeitig lässige, sportliche Tage im Wald zu verbringen? Dann sei auch dabei bei der Plauschwoche!

### Programm

**Dienstag bis Freitag 9.30 bis ca 16.30 Uhr**

Training rund um Chur für Neueinsteiger/innen, wenig Geübte und Fortgeschrittene ab 9 Jahren.

**Samstag früher Nachmittag**

Teilnahme am OL für Alle in früher Nachmittag Chur

### Kosten

Bis 20-jährig	CHF 70.-
Erwachsene	CHF 90.-
OLG Chur Mitglieder	10.- Reduktion

### Anmeldung und Auskunft

bis **30. März 2025** unter Angabe von Name, Adresse, Telefon/Mobile, E-Mail und Geburtstag an Ursi Ruppenthal, [u.ruppenthal@hispeed.ch](mailto:u.ruppenthal@hispeed.ch)  
081 633 41 28 / 079 228 62 51

Kinder unter 9 Jahren nur in Begleitung eines erwachsenen Teilnehmers.

## Kantonaler Schulsporttag, sCOOL-Cup, OL-Schüali

**Mittwoch, 7. Mai, Chur**

Der kantonale Schulsporttag findet zusammen mit dem sCOOL-Cup und der OL-Schüali auf dem Schulhausareal Giacometti in Chur statt. In 2er-Teams wird auf einfachen Bahnen um den Meistertitel gekämpft. Die Anmeldung erfolgt über das Sportamt Graubünden.

### Info und Auskunft

bei den Lehrpersonen oder  
[olg-chur.ch](http://olg-chur.ch), [cfmaissen@hispeed.ch](mailto:cfmaissen@hispeed.ch)

## Dienstags-Kurs

Ab **29. April** bis zu den Sommerferien bieten wir für Anfänger/innen über Geübte bis zu Fortgeschrittenen jeweils parallel zum Kartentraining der OLG Chur einen OL-Kurs für Kinder ab 9 Jahren und Erwachsene an.

### Programm

OL-spezifische Übungsformen in verschiedenen Wäldern in der Umgebung von Chur.

**Von 18.00 bis ca. 19.30 Uhr**

### Kosten

Jg. 2005 und jünger	CHF 30.-
Erwachsene	CHF 40.-
OLG Chur Mitglieder	gratis

### Anmeldung und Auskunft

bis **Samstag, 26. April** unter Angabe von Name, Adresse, Telefon/Mobile, E-Mail und Geburtstag an Ursi Ruppenthal, [u.ruppenthal@hispeed.ch](mailto:u.ruppenthal@hispeed.ch)  
081 633 41 28 / 079 228 62 51

Kinder unter 9 Jahren nur in Begleitung eines erwachsenen Teilnehmers.

## OL-Lager

**Sonntag, 6. bis Freitag, 11. Juli, La Punt**

Viel OL und Spass für Jung und Alt für Anfänger und Könner in La Punt im Engadin

### Info und Auskunft

[olg-chur.ch](http://olg-chur.ch), [u.ruppenthal@hispeed.ch](mailto:u.ruppenthal@hispeed.ch)

**Anmelden bei Auskunft bis Samstag, 31. Mai**

## Nationale Pfingststafel

**Samstag / Sonntag, 7. / 8. Juni, Bonaduz**

Infos unter [olnorska.ch](http://olnorska.ch)

## OL für Alle

- Sa. 22. März Chur, Fürstwald
- Sa. 26. April Chur, Fürstwald
- Sa. 17. Mai Chur, Fürstwald
- Sa. 21. Juni Trin, Porclis

Jeweils 13.00 bis 14.30 Uhr

Globi-OL Bändeli-OL gratis  
B-Bahnen einfach  
A-Bahnen schwierig

Pro Karte Fr. 5.00  
Mit Kulturlegi Fr. 2.50

### Info und Auskunft

olg-chur.ch, claudio.wetzstein@bluewin.ch

## Jugendmeisterschaft (JM)

- So. 18. Mai 1. JM, Galgener-OL, Buechberg
- So. 22. Juni 2. JM, Trinser-OL, Bot da Pradalaus
- Do. 10. Juli 3. JM, Abend-OL Engadin
- Sa. 4. Oktober 4. JM, 6. Nat. OL, Thusis, Heinzenberg
- So. 5. Oktober 5. JM, 7. Nat. OL, Thusis, Heinzenberg
- Sa. 25. Oktober Schlusslauf, Davos

### Teilnehmer/Wertung

Alle Jugendlichen der Kategorie D/H 10 bis 18, die in den Kantonen Graubünden oder Glarus wohnen oder Mitglied eines dem BüOLV angeschlossenen Vereins sind. Die drei besten Resultate der ersten fünf Läufe plus der Schlusslauf ergeben die Gesamtwertung. Die Rangverkündigung erfolgt anschliessend dem Schlusslauf

### Info und Auskunft

bueolv.ch, bueolv@bluewin.ch

## Bündner Meisterschaft

Sonntag, 22. Juni, Trin  
Bot da Pradalaus

### Info und Auskunft

bueolv.ch, bueolv@bluewin.ch  
claudio.wetzstein@bluewin.ch

## Nationales OL-Wochenende

Samstag/Sonntag, 4./5. Oktober, Thusis  
6. & 7. Nat. OL, Heinzenberg

### Info und Auskunft

olg-chur.ch, heinzenberg@olg-chur.ch

## Alle Daten

- Sa. 22. März 1. OL für Alle
- Di. 22. - Sa 26. April OL-Plauschwoche
- Sa. 26. April 2. OL für Alle
- Di. 6. Mai Beginn Dienstagskurs und Training
- Mi. 7. Mai Kantonaler Schulsporttag, sCOOL-Cup, OL-Schüali
- Sa. 17. Mai 3. OL für Alle
- So. 18. Mai 1. Lauf Jugendmeisterschaft
- Sa./ So. 7./8. Juni Pfingststafel
- Sa. 21. Juni 4. OL für Alle
- So. 22. Juni 2. Lauf Jugendmeisterschaft / Bündnermeisterschaft
- So. 6. Juli - Fr. 11. Juli OL-Lager
- Do. 10. Juli 3. Lauf Jugendmeisterschaft
- Di. 2. September Beginn Sprint Cup für Alle
- Sa. 4. Oktober 4. Lauf Jugendmeisterschaft / 6. Nat. OL
- So. 5. Oktober 5. Lauf Jugendmeisterschaft / 7. Nat. OL
- Sa. 25. Oktober Schlusslauf Jugendmeisterschaft mit Abschluss-Nachwuchs Wochenende

## Sprint Cup für Alle

Während der Bündner Hochjagd auf verschiedenen Schulhauskarten der Stadt Chur.

Jeweils dienstags im September ab 16.30 Uhr

- 2. September
- 9. September
- 16. September
- 23. September
- 30. September

Infos unter [olg-chur.ch](http://olg-chur.ch)