

Die SalutoGEH-Impuls-Reihe

Gesundheit entsteht dort, wo wir wahrnehmen, was bereits da ist.

Die **SalutoGEH-Impuls-Reihe** eröffnet einen Raum, nach innen zu gehen und dem zu begegnen, was in dir bereits angelegt ist und sich entfalten möchte – durch Natur, Bewegung sowie verkörpertes, unmittelbares Erleben.

Jeder der vier 90-minütigen Impulse kann unabhängig von den anderen besucht werden, findet bewusst in einer kleinen Gruppe mit maximal sechs Teilnehmenden statt und ist auch als exklusives Kleingruppenangebot oder als Geschenk erhältlich.

Impuls	Schwerpunkt	Ort	Turnus	Wahlpreis
SalutoGEHerdet	Halt finden	Natur	1. Sonntag im Monat	CHF 35–55
SalutoGEHnial	Ausrichten	Natur	2. Sonntag im Monat	CHF 35–55
SalutoGEHruhsam	Innehalten	Online	2. Montag im Monat	CHF 20–35
SalutoGEHlassen	Zulassen	Natur	3. Sonntag im Monat	CHF 35–55

Ergänzendes Angebot

SalutoGEHmeinsam ist ein monatliches **Online-Gemeinschaftsangebot** für **Intensivwahrnehmer:innen**. Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Es ist eine Empowermentgruppe und ausdrücklich **keine Coachinggruppe**.