



MEDITATIONS-WEEKEND

SONNTAG, 06. FEBRUAR 2022

ZEIT	AUFGUSS	SAUNA
11.00	 Geführte Meditation	Nera
12.00	 Dreams of the singing Bowls	Kelo
13.00	 Benzoin	Kelo
14.00	 Positive Vibes	Kelo
14.20	 Traumreise	Kelo Ruheraum
15.00	 Deep Breathing	Kelo
16.00	 Sound of Nature	Kelo
16.20	 Klangreise	Kelo Ruheraum
17.00	 Geführte Meditation	Kelo
18.00	 Deep Breathing	Kelo
19.00	 Reise der tibetanischen Klangschalen	Kelo
20.00	 Gute Reise	Kelo
21.00	 Dankbarkeit	Kelo

Die Aufgüsse werden ausschliesslich vom geschulten Sauna-Personal durchgeführt.