



INBALANCELEBEN RETREAT AM BODENSEE QIGONG – MEDITATION ACHTSAMKEIT

05. – 08. NOVEMBER 2026

**Gönn Dir eine Auszeit vom Alltag und tanke neue
Energie!**

4 Tage im geschichtsträchtigen Hotel Feldbach am Bodensee
schenken Dir Ruhe, Leichtigkeit und Inspiration. Dich erwarten
Entspannung, Bewegung und Leichtigkeit. Kehre zurück in deinen
Alltag mit dem Gefühl, als ob Du lange weggewesen wärst.

IN BALANCE LEBEN / Medizinisches QiGong Training

Sandra Rhyner

079 447 12 72

inbalanceleben@gmx.ch

inbalanceleben.ch



Tägliche kraftvolle QiGong Stunden für mehr Vitalität
Tiefe Meditationen, zum Teil mit Klangschalen
Achtsamkeitstraining für innere Klarheit
Zeit für Dich – zum Auftanken, Loslassen, Sein

Mehr Ruhe und Gelassenheit - Neue Impulse für Körper und Geist

Feldbach See und Parkhotel, Steckborn

Seminarpreis: CHF 380.00

Übernachtung mit Halbpension CHF 190.00 / Nacht im Einzelzimmer

Übernachtung mit Halbpension CHF 150.00 / Nacht im Doppelzimmer

Tourismusabgabe pro Person und Nacht Fr. 2.50

Buchungen laufen direkt über den Veranstalter.

Sichere Dir jetzt deinen Platz!

IN BALANCE LEBEN / Medizinisches QiGong Training

Sandra Rhyner

079 447 12 72

inbalanceleben@gmx.ch

inbalanceleben.ch