

VORTRAG IN USTER

NATÜRLICH GESUND

Erfahre, warum Dein
Immunsystem eine
wichtige Schlüsselrolle
für ein gesundes vitales
Leben spielt!

19. März 2026
Beginn: 19.00 Uhr
Einlass: 18.45 Uhr

Yoga Studio
Ingrid Krauss
Südstrasse 17
8610 Uster

Lösungen für aktuelle
Gesundheitsfragen in der
modernen Naturmedizin.

Kostenloser Infoabend
Kollekte für den Raum

JETZT ANMELDEN!

Melde dich direkt
bei mir an und bring
gerne Deine Freunde
mit 😊

Einladung zum Vortrag "Natürlich Gesund"
am Donnerstag, 19. März 2026

Im Yoga Studio Ingrid Krauss, Südstrasse 17 in Uster

Parken ist vor der Cake Boutique möglich.

Die Vortragende, **Regula Senn** ist seit über 30 Jahren in der Gesundheitssorge tätig und widmet sich seit Jahrzehnten der Frage, **warum** gesundheitliche Dysbalancen entstehen und **wie** man sie nachhaltig lösen kann.

Sie nimmt uns mit in ihre persönliche Schatzkiste auf der Reise nach einem natürlichen, wissenschaftlich fundierten Gesundheitsschlüssel.

Dabei können wir Lösungsansätze für ein vitales, kraftvolles Leben finden.

Freut euch auf einen spannenden und kurzweiligen Abend mit anschliessendem Snack und Zeit für Fragen und zum Austausch.

Anmeldungen gerne direkt bei mir: 076 346 45 22

Herzlich in Vorfreude, Ingrid Krauss, www.ingridyoga.ch