



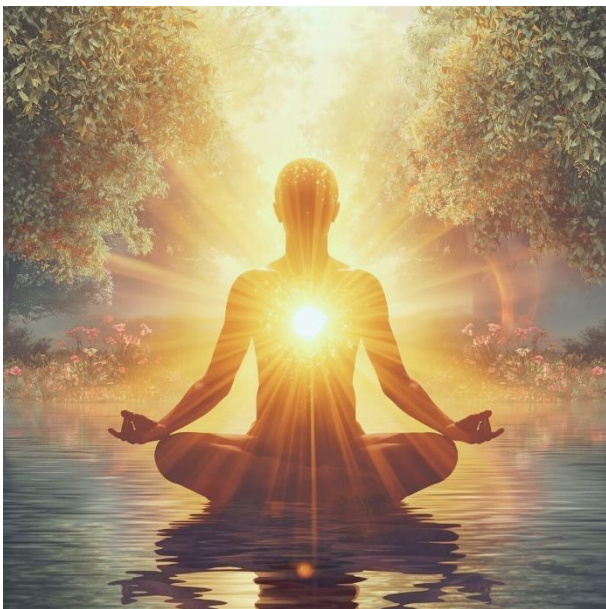
Meditationszyklus Maxi

Einstieg jederzeit möglich

**Bequem von zu Hause aus
mit wöchentlichen Meditationen und Inputs**

Meditation/ Autogenes Training/ Gebet ... alles ein Ausdruck für einen Moment der Stille, des Ankommens in sich selbst. Meditation erzeugt nicht nur einen Moment der Stille und Aufmerksamkeit für sich selbst, sondern bedeutet auch Wachstum in sich selbst. Wachstum ist ein menschliches Bedürfnis, das aus der Erinnerung entsteht, wo wir herkommen, was für einen Sinn das eigene Leben hat und welches Geschenk (Dharma) an die Welt von jedem Einzelnen mitgebracht wurde. Durch Meditation werden der Zugang und die Verbindung zum universellen Ursprung gestärkt und dadurch wird Klarheit für den eigenen Lebensweg geschaffen.

Meditation ist eine uralte Form des Eintauchens in die göttliche Gegenwart in uns, die in allen Erdteilen bekannt ist und in verschiedenen Formen angewendet wird. Sie ist auch eine Zeit der Aufmerksamkeit für sich selber, seinem Körper, seinen Gedanken und Gefühlen, seinem ganzen Wesen und bietet auch Raum für die Wahrnehmung der Verbindung zur Seele und dem universellen Ursprung.



In diesen 17 Wochen erhältst Du jede Woche eine Meditation, die auf ein bestimmtes Thema ausgerichtet ist.

Du schaffst Dir einen Raum der Stille, in dem Du Dir bewusst Zeit für Dich selbst nimmst

Du entscheidest, wann, wo und wie oft Du in diese Meditation eintauchen möchtest

Du bekommst Inputs zum entsprechenden Thema, mit welchem Du Dich während der Woche beschäftigst, und lernst so, Deinen Fokus bewusst zu lenken

Du kannst Dich mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern über Deine Erfahrungen austauschen, und so auch Inputs und positive Feedbacks von allen erhalten

Dieser Meditationszyklus ist für alle, die ...

- Meditation für sich als bewusste Zeit für sich selbst nutzen möchten
- Für sich einen Raum der Stille schaffen möchten
- Durch Meditation wachsen und sich entwickeln möchten
- Sich selbst durch Meditation besser wahrnehmen möchten

Wie funktioniert dieser Meditationszyklus von zuhause aus?

- Dieser Meditationszyklus findet in einem privaten Telegram-Kanal statt
- Der Telegram-Kanal ist nur für diesen Meditationszyklus und seine Mitglieder offen
- Du bekommst während 17 Wochen 1x pro Woche eine geführte Meditation als Ton-Aufnahme von mir.
- Diese Meditationen dauern ca 45 Minuten
- Während dieser Zeit hat Du auch die Möglichkeit, Dich mit Anderen in der Gruppe auszutauschen und Erfahrungen zu teilen
- Der Zugang zum Telegram-Kanal bleibt offen, so dass Du die Meditationen auch immer wieder mal machen kannst, wenn Du Begleitung brauchst.
- Du bist zeitlich unabhängig, da Du auch nachträglich in diese Gruppe eintauchen kannst, der Einstieg ist jederzeit möglich
- Frühbucher profitieren von einem vergünstigten Preis
- Die Preise gelten für den gesamten Meditationszyklus Maxi mit allen 17 Aufnahmen
- CHF 170.-

In diesem Meditationspaket sind enthalten:

- Eine einführende Videobotschaft von mir
- Eine Information, was Meditation ist und was damit möglich ist
- 17 Meditationen als Tondatei, zu denen Du freien Zugang hast

Wie Du Dich für den Meditationszyklus Maxi anmelden kannst:

- Melde Dich per E-Mail, Whats-App oder Telefon direkt bei mir an
- simone@vywamus.ch
- +41 79 708 16 76
- Nach Erhalt des Betrags (per Twint, bar oder Bankzahlung möglich) erhältst Du den Zugangslink zum Telegram-Kanal
- Du hast den vollen Zugang zu allen bereits veröffentlichten Dateien, und kannst dann starten, wenn es für Dich stimmig ist.



Ich freue mich riesig, meine Leidenschaft als Meditationslehrerin auf diesem Weg mit Dir zu teilen, und Dir zu zeigen, welchen positiven Einfluss regelmässiges Meditieren für Dich haben kann.

Ich freue mich auf Dich, Simone

