

Drei Vorträge zum Thema „Resilienz-Widerstandskraft“

Evang.-ref. Kirche Domat/Ems

Die Corona-Krise hat uns deutlich vor Augen geführt, wie wichtig es ist die eigene Widerstandskraft zu pflegen und zu stärken. Wie ist das möglich? Es gibt viele Möglichkeiten und Rezepte. Neben dem Vortrag soll jeweils genug Zeit für Diskussion und Austausch sein.



«Resilienz-Widerstandskraft stärken -wie geht das? Die Forschungen und Empfehlungen von Viktor E. Frankl und Professor Gregor Hasler (Universität Bern)

***Donnerstag, 12. November
20.00 Uhr reformierte Kirche***

«Resilienz-Widerstandskraft -ist der christliche Glaube ein stärkender Faktor? Beispiele aus der Kirchengeschichte und der Bibel.

***Freitag, 20. November
20.00 Uhr Reformierte Kirche***

Bibel teilen: Resilienz stärkende Texte aus der Bibel

***Freitag, 27. November
19.30 Uhr Reformierte Kirche***

*Es referiert Pfarrer Hans Walter Goll,
logotherapeutischer Berater (NDS HF)*