



ganzheitlich, herausfordernd, abwechslungsreich, effizient

Sypoba-Basic-Gruppentraining

Dieses Training ist für alle Jahrgänge und Fitnesslevel.

Samstag, 09:00 bis 10:00 Uhr, Turnhalle Hasenbühl, Uster

Mittwoch, 18:15 bis 19:15 Uhr, Turnhalle Hasenbühl, Uster

«Ich habe bereits viele Sportarten ausprobiert. Sypoba gehört klar zu meinen Favoriten. Ich mag die Kombination aus Kraft, Gleichgewicht und Konzentration. Die sehr kompetente, erfrischende und motivierende Art von Olaf und Claudia maximieren den Spassfaktor.» (Rezension Kursteilnehmerin, 2023)

«Abwechslungsreiches, intensives, spielerisches, motivierendes, vielseitiges, kreatives, lustiges, herausforderndes Training! Olaf & Claudia sind unglaublich tolle Trainer mit enorm viel Wissen & Knowhow!» (Rezension Kursteilnehmerin, 2023)

«Ich freue mich jeden Samstag auf das intensive, abwechslungsreiche und doch auch freudvolle Training!»
(Rezension Kursteilnehmerin, 2023)

Anmeldung & weitere Infos

www.sypoba-uster.ch

Einstieg jederzeit möglich



QualiCert
CERTIFIED QUALITY



Sypoba-Uster ist
Krankenkassen anerkannt.