



Graubünden reformiert
Grischun refurmà
Grigioni riformato

MENSCHEN MIT DEMENZ BEGLEITEN

KURS FÜR FREIWILLIGE

11. und 18. Februar 2026

8.45 – 16.30 Uhr

Seniorenzentrum Rigahaus
Gürtelstrasse 90, 7000 Chur

In Zusammenarbeit mit:

benevol



alzheimer
Graubünden Grigioni Grischun

MENSCHEN MIT DEMENZ BEGLEITEN

Demenz erfordert viel Einfühlungsvermögen, Verständnis und Toleranz. Der Kurs vermittelt Basiswissen zu verschiedenen Formen von Demenz und deren Auswirkungen auf das Alltagsleben. Anhand von Fallbeispielen aus der Praxis üben die Teilnehmenden mit besonders herausfordernden Situationen umzugehen. In der „Validation“ lernen sie eine Methode kennen, die den Zugang zu demenzbetroffenen, verwirrten und mehrheitlich betagten Menschen ermöglicht.

Datum	11. und 18. Februar 2026 8.45–16.30 Uhr
Kursort	Seniorenzentrum Rigahaus, Gürtelstrasse 90, 7000 Chur
Kursleitung	Raimund Klesse , Dr. med. FMH Psychiatrie und Psychotherapie, Präsident Alzheimer Graubünden Fachberaterin Demenz , Alzheimer Graubünden
Zielgruppe	Personen, die als Freiwillige oder Angehörige andere Menschen besuchen oder begleiten, bzw. sich in diesem Bereich engagieren möchten.
Kosten	CHF 200.– für Mitglieder einer reformierten Kirchgemeinde, von Alzheimer Graubünden oder von benevol Graubünden CHF 220.– für alle weiteren Teilnehmenden (inkl. zwei Mittagessen)
Anmeldung	bis 28. Januar mit Onlineformular über die Webseite guide.com/akQA1x
Kontakt	Evangelisch-reformierte Landeskirche Graubünden Johannes Kuoni, Löestrasse 60, 7000 Chur 081 257 11 85, johannes.kuoni@gr-ref.ch benevol Graubünden Fach- und Vermittlungsstelle für Freiwilligenarbeit Yvonne Menn, Steinbockstrasse 2, 7000 Chur 081 258 45 90, info@benevol-gr.ch Alzheimer Graubünden Geschäfts- und Beratungsstelle Barbara Aebli, Poststrasse 9, 7000 Chur 081 253 91 42, info.gr@alz.ch