

## Einladung zum Vortrag

Datum: Dienstag, **07. November 2023**

Zeit: **13.30 Uhr**

Ort: ***Im Zeitraum, Freiteilmattlistr. 50, Sarnen***

Referentin: **Martina von Moos-Gyr**

Thema: **Faszien – Schmerzen aus  
verschiedenen Blickwinkeln betrachtet**

Faszien, was ist das und was ist ihre Aufgabe?

Faszien – die Vernetzung in unserem Körper ist massgeblich für unseren Bewegungsapparat und unsere Gesundheit wichtig.

Warum entstehen Schmerzen? Wir lernen mit Alltagsroutinen unsere Faszien zu „pflegen“.

|                   |                      |     |       |
|-------------------|----------------------|-----|-------|
| <b>Eintritte:</b> | Mitglieder           | Fr. | 10.00 |
|                   | Nicht-Mitglieder     | Fr. | 15.00 |
|                   | Schüler und Lernende | Fr. | 10.00 |

**Alle sind zu diesem Vortrag herzlich eingeladen.**