

Kulturní sál Zvíkov u Lišova 373 72
Lišovská 60, okres České Budějovice

ZVUKOVÉ LÁZNĚ

Kateriny Ferlesové

Blahodárné frekvence hudby křišťálových mís,
intuitivního zpěvu, zvonkoher a dalších
harmonizačních nástrojů... *Od srdce - do srdce.* ❤️



neděle 11. října | od 17:00

90 min. | 400 Kč

Místa si rezervujte předem.

KATERINAFERLESOVA.CZ

REZERVACE VSTUPENEK



ZVUKOVÉ LÁZNĚ

Kateřiny Ferlesové



Co je zvuková lázeň?

Zvuková lázeň je hluboce relaxačním a harmonizačním prožitkem, který vytváří prostor pro odpočinek, uvolnění a návrat k přirozené vnitřní rovnováze. Prostřednictvím jemných vibrací a rezonance hudebních nástrojů dochází k postupnému zklidnění mysli, uvolnění tělesného napětí a prohloubení vnímání vlastního nitra.

Během setkání účastníci většinou leží v pohodlné poloze a nechávají na sebe zvuky přirozeně působit. Doporučuji proto vzít si s sebou podložku, deku, polštář nebo jiné pomůcky, které vám umožní cítit se po celou dobu komfortně.

Síla zvuku a rezonance

Působení zvuku na lidské tělo i psychiku je známé již po tisíciletí. Staré kultury využívaly různé nástroje a vibrace k podpoře tělesné i duševní rovnováhy. Zájem o principy přirozené harmonie a frekvence se objevoval také u významných myslitelů a vědců, jako byli Pythagoras, Leonardo da Vinci nebo Nikola Tesla, kteří se zabývali harmonií vesmíru, hudbou sfér a propojením zvuku, matematiky a posvátné geometrie. Dnes mezi vědecké obory zkoumající vliv zvuku na člověka patří například somatická psychologie, biosyntéza, epigenetika, ad...

Můj přístup

Má práce má sebezkušenostní a podpůrný charakter. Vycházím z hudebního vzdělání, pedagogického a psychologického zázemí, dlouholeté praxe s vedením skupin i jednotlivců a terapeutického přístupu k hudbě, zvuku a hlasu. Hudba a její síla mě přitahuje po celý život. Postupně jsem se začala věnovat hlubšímu poznávání jejího působení na člověka a dnes mám možnost se nejen podělit o své vědomosti, ale zejména o dar se zvuky a hudbou pracovat prostřednictvím svých zvukových lázní a jiných akcí a workshopů.

Pro svá setkání jsem sestavila unikátní sadu křišťálových mís laděných podle přírodních principů.

Jejich čisté a harmonické frekvence pomáhají uvolňovat stres a napětí, podporují přirozenou regeneraci organismu a probouzejí v člověku životní energii i pocit vnitřní rovnováhy. Dále používám nástroje jako deštné sloupy, různé typy zvonkoher, shruti box, šamanský buben, mořské bubny...

Hru na nástroje propojuji se svým intuitivním zpěvem, který vzniká v přítomném okamžiku. Každé setkání je tak jedinečným zvukovým prostorem, který tvořím v citlivé reakci na atmosféru skupiny i jednotlivých účastníků.

Od srdce - do srdce. ❤️❤️

Info, akce a možnost přihášení: katerinaferlesova.cz