

Commanderzentrum Chur
Begegnungscafé am Dienstag

Dienstag, 2. Dezember 2025 von 09.30 bis 11.00 Uhr

Herzlich willkommen zum

Erzählcafé
zum Thema «Melodien meines Lebens»

Erinnern – Zuhören – Austauschen



Melodien, Lieder und Klänge begleiten uns durch das gesamte Leben von der Kindheit bis ins hohe Alter. Sie prägen unsere Erinnerungen an unterschiedliche Ereignisse und sie helfen uns, unsere Gefühle auszudrücken.

Ablauf: Erzählteil zum Thema, anschliessend Kaffee
Moderation: Doris Hold, dorishold@fastmail.net