

Wie
geht's
dir?

Lebensübergänge
gestalten

26 Veranstaltungen:
bischfit.ch/2022

Psychische Erkrankung erkennen und handeln

ensa-Kurse zum Reinschnuppern als Webinar

Fokus Jugendliche, **5. September, 16 – 17 Uhr**

Fokus Führungskräfte, **12. September, 16 – 17 Uhr**

Fokus Erwachsene, **15. September, 18.30 – 19.30 Uhr**

Fokus Suizidalität, **15. September, 18.30 – 19.30 Uhr**



Psychische Erkrankung erkennen und handeln

Jede zweite Person hat einmal in ihrem Leben psychische Probleme. Neun von zehn Personen kennen jemanden, der psychische Probleme hat. Sie würden gerne helfen. Aber wie?

Fokus Jugendliche, Montag, 5. September 2022, 16 – 17 Uhr

Erwachsene, denen Jugendliche anvertraut sind, benötigen Basiswissen und Fähigkeiten, Erste Hilfe in psychischen (Not)Fällen anbieten zu können. Im Webinar erfahren Sie Inhalte eines ensa Erste-Hilfe-Kurses mit Fokus Jugendliche. Instruktorin: Sereina Venzin, ensa-Instruktorin und Psychologin
Teilnahme: <https://tinyurl.com/ensa-jugend>

Fokus Führungskräfte, Montag, 12. September 2022, 16 – 17 Uhr

Wenn die Psyche leidet, leidet auch die Arbeitsleistung. Das fordert Führungskräfte. Im Webinar erfahren Sie die Inhalte eines ensa Erste-Hilfe-Gesprächs für Führungskräfte. Instruktorin: Sereina Venzin, ensa-Instruktorin und Psychologin
Teilnahme: <https://tinyurl.com/ensa-fuehrung>

Fokus Erwachsene, Donnerstag, 15. September 2022, 18.30 – 19.30 Uhr

In diesem Webinar erhalten Sie einen Blick in das Thema psychische Gesundheit sowie Einblick über Inhalte und Ziele des ensa Erste-Hilfe-Kurses mit Fokus Erwachsene. Instruktorin: Renata Basig-Jehli, ensa-Instruktorin und Pflegefachfrau HF
Teilnahme: <https://tinyurl.com/ensa-erwachsene>

Fokus Suizidalität, Donnerstag, 15. September 2022, 18.30 – 19.30 Uhr

Suizid ist in der Schweiz einer der häufigsten Gründe für frühzeitige Sterblichkeit. Menschen in suizidalen Krisen beizustehen, bis professionelle Unterstützung übernimmt, kann geübt werden und Leben retten. In diesem Webinar wird darauf eingegangen. Instruktorin: Renata Basig-Jehli, ensa-Instruktorin und Pflegefachfrau HF
Teilnahme: <https://tinyurl.com/ensa-erwachsene>

Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

bischfit.ch



Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni