

# Sammele Bewegungsminuten für die Gemeinde Glarus

MACH  
MIT

Ob spazieren, biken oder Fussball spielen - hilf der Gemeinde Glarus beim **Coop Gemeinde Duell** zur **bewegtesten Gemeinde der Schweiz** zu werden!

Lade dafür einfach die App herunter und sammle vom **1. Mai bis 1. Juni 2025** deine individuellen Bewegungsminuten!

Starte vor jeder Aktivität die Stoppuhr auf der App - denn jede Minute zählt!



**JETZT  
APP  
HERUNTERLADEN**



# Freizeit- und Bewegungsangebote in der Gemeinde Glarus im Mai

|  |  |
|--|--|
| 2. / 9. / 16. / 23. Mai, 18:15h - 19:45h, Turnhalle Ennenda<br><b>Öffentliches Training der Turnenden Jugend Ennenda (10-15 Jahre)</b> | 10. Mai, 13:00h - 16:00h, Turnhalle Buchholz<br>Offene Jugendarbeit Glarus<br><b>Offene Turnhalle mit dem Motto "Saturday Move"</b>                                    |
| 5. / 12. / 19. / 26. Mai, 19:45h - 20:45h, Zaunturnhalle Glarus<br><b>Offenes Polysport Training von PluSport Glarus</b>               | 14. Mai, 19:00h - 21:00h, bikestopstation Ennenda<br><b>Biketreff</b>  |
| 6. / 13. / 20. / 27. Mai, 16:30h - 17:20h, Turnhalle Ennenda<br><b>Öffentliches Training der Turnenden Jugend Ennenda (4-5 Jahre)</b>  | 17. Mai, 16:00h - 20:00h, Glarner Tennis Club, Fronacher 1a, 8755 Ennenda (Tennisplatz Ennenda)<br><b>Tennis für alle - Tag der offenen Tür im Glarner Tennis Club</b> |
| 6. / 13. / 20. / 27. Mai, 17:30h - 18:20h, Turnhalle Ennenda<br><b>Öffentliches Training der Turnenden Jugend Ennenda (5-6 Jahre)</b>  | 21. Mai, 19:00h - 21:00h, bikestopstation Ennenda<br><b>Biketreff</b>  |
| 6. / 13. / 20. / 27. Mai, 18:30h - 19:30h, Turnhalle Ennenda<br><b>Öffentliches Training der Turnenden Jugend Ennenda (6-9 Jahre)</b>  | 21. Mai, 13:30h - 14:30h, Zaunturnhalle Glarus<br><b>Öffentliche Turnstunde im Senioren FitGym (Damen 60-80 Jahre)</b>   |
| 7. Mai, 19:00h - 21:00h, bikestopstation Ennenda<br><b>Biketreff</b>   | 21. Mai, 14:30h - 15:30h, Zaunturnhalle Glarus<br><b>Öffentliche Turnstunde im Senioren FitGym (Herren 60-80 Jahre)</b>  |
| 7. Mai, 13:30h - 14:30h, Zaunturnhalle Glarus<br><b>Öffentliche Turnstunde im Senioren FitGym (Damen 60-80 Jahre)</b>                  | 22. Mai, 17:30h - 21:00h, Cornetto Ennenda<br><b>GRB-Trophy-Teilnahme mit der Laufgruppe Glarus und dem GRB-Team</b>   |
| 7. Mai, 14:30h - 15:30h, Zaunturnhalle Glarus<br><b>Öffentliche Turnstunde im Senioren FitGym (Herren 60-80 Jahre)</b>                 | 27. Mai, 14:00h - 15:40h, Fridolinsheim Glarus<br><b>Kreis- und Gruppentanz (60-80 Jahre)</b>  |
| 10. Mai, 8:00h - 10:00h, Zaunturnhalle Glarus<br><b>Öffentliches Unihockeytraining (Anmeldung erforderlich)</b>                        | 28. Mai, 19:00h - 21:00h, bikestopstation Ennenda<br><b>Biketreff</b>  |

