

Yoga & Brunch

NECKER, HOHENRAIN

Erlebe Achtsamkeit auf der Holzplattform am **Thur-Neckerweg**.
Geniesse einen regionalen Brunch vom benachbarten Bauernhof.

VITAL & KRÄFTIG

Eine vitalisierende Yogastunde unter freiem Himmel stärkt Körper und Geist. Die Natur und ihre Kräfte stehen dabei im Mittelpunkt.

SA, 04. JUL 2026
SA, 29. AUG 2026
09.00 - 11.30 UHR

CHF 48.-

Deine Gastgeber:

Michael & Katharina
Ledergerber, Hohenrain, Necker

Deine Yogalehrerin:

Judith Nät, Hemberg

Informationen & Anmeldung:

www.sevensummitsyoga.ch
info@sevensummitsyoga.ch

