

CAS Coaching

Fördern Sie Selbstwirksamkeit mit Coaching-Tools



Ihre Ansprechperson
[Sonia Giacalone](#)
E-Mail | [+41 62 926 43 93](tel:+41629264393)



Starttermine

Facts
Inhalte & Abschluss
Zielpublikum
Dauer
Kosten & Zulassung
Karrierechancen
Echtes CAS erkennen
Wieso beim CZO?

Das CAS befähigt Sie, Menschen in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen zu unterstützen. In diesem Lehrgang wenden Sie effektive Coaching-Methoden an und entwickeln Ihr Coaching-Mindset. Sie vertiefen zudem Ihre Coaching-Kompetenz im digitalen Umfeld oder erweitern Ihr Verständnis für kulturelle Dimensionen.

Anerkannter Abschluss

Mit **15 ECTS** ist das CAS Coaching ein vollwertiger Hochschulabschluss nach dem European Credit Transfer System – und schafft eine solide Basis für Ihre berufliche Weiterentwicklung sowie die spätere Anrechnung an weiterführende Studiengänge wie ein [MAS](#).

Kooperation / Ausbildungspartner

Das CAS wird in Kooperation mit der [Pädagogischen Hochschule Zug](#) (PH Zug) angeboten; Organisation und Durchführung des CAS sind in Verantwortung des Coachingzentrums.

Modular buchbar

Wie all unsere Lehrgänge ist das CAS Coaching modular aufgebaut. Das Modul 1 «Coaching Basics» vermittelt praxisnahe Coaching-Kompetenzen und kann auch unabhängig vom CAS als [eigenständiger Zertifikatskurs Coaching](#) besucht werden – ideal, wenn Sie Ihr Know-how gezielt erweitern möchten, ohne derzeit eine vollständige Coaching-Ausbildung zu absolvieren. Beim dritten Modul wiederum können Sie Ihre Spezialisierung wählen: **Online Coaching**, **Kulturreflexives Coaching** oder [ADHS Coaching](#).



Der Lehrgang besteht aus drei Modulen, die einzeln buchbar sind

Modul 1	Coaching Basics	6 Tage
Toolbox Kompakteinstieg in die Coaching-Welt		
Modul 2	Coaching Advanced	6 Tage
Mindset & Practice Aufbau der Coaching-Haltung, Vertiefung Know-how und Do-how		
Modul 3	Online Coaching, Kulturreflexives Coaching oder ADHS Coach	3 Tage
Online Coaching Digital Skills & Erweiterung der Coaching- Kompetenz für digitale Begleitungen	Kulturreflexives Coaching Reflexion interkultureller und transkultureller Einflüsse im Coaching	ADHS Coach Menschen mit ADHS verstehen und ihr Potenzial entfalten

Facts

Abschluss	CAS
Credits	15 ECTS
Dauer	15 Tage 12 Monate
Kosten	Modul 1: CHF 4200 Modul 2: CHF 4200 Modul 3: CHF 1550 Zertifikatsgebühr: CHF 950
Orte	Basel, Bern, Luzern, Olten, Zürich, digital
Hinweis	Bei gleichzeitiger Buchung von Modul 1 und Modul 2 erhalten Sie CHF 250 Rabatt (zahlbar vor Start Modul 1).

Stimme aus dem Lehrgang CAS Coaching

«Das Coachingzentrum legt grossen Wert auf den Praxisbezug und qualifizierte Lehrpersonen. Die beschränkte Anzahl Teilnehmende lässt intensive Lernprozesse zu.»

Caroline Schmid

Coach, Lehrerin
CAS Coaching



Inhalte und Abschluss des Lehrgangs CAS Coaching

Modul 1 Coaching Basics

Toolbox: Kompakteinstieg in die Coaching-Welt

Im ersten Modul erwerben Sie die Grundlagen für erfolgreiches Coaching. Dank einer umfangreichen Toolbox lernen Sie viele praxiserprobte Werkzeuge für Ihre Arbeit kennen: Von der Beziehungsgestaltung über Fragetechniken und Gesprächsführung bis hin zum Coaching-Prozess mit Einbezug von Resilienz und Agilität sowie Perspektivenwechsel. Sie füllen Ihren Coaching-Koffer mit wirkungsvollen Instrumenten, um lösungsorientiertes Coaching kompetent und ressourcenorientiert durchzuführen und entwickeln sich durch regelmässige Reflexion stetig weiter.

Dauer: 6 Tage

Modul 2 Coaching Advanced

Mindset & Practice: Aufbau der Coaching-Haltung, Vertiefung Know-how und Do-how

Im zweiten Modul vertiefen Sie Ihre Coaching-Kompetenz und feilen an Ihrer Praxis. Mit zielführenden Tools und Fragetechniken fördern Sie die Reflexions- und Handlungsfähigkeit Ihrer Kundinnen und Kunden und entfalten deren Selbstwirksamkeit. Sie erweitern Ihren persönlichen Werkzeugkoffer und sammeln wertvolle Praxis-Erfahrungen in Übungssequenzen.

Dauer: 6 Tage





Modul 3

Online Coaching, Kulturreflexives Coaching oder ADHS Coach

Persönlicher Entwicklungsprozess, Aufbau Coaching-Kompetenz, Tools & Methoden

Erweitern Sie zudem Ihre Coaching-Kompetenz im digitalen Umfeld oder vertiefen Sie Ihr Verständnis für kulturelle Dimensionen. Im dritten Modul können Sie zwischen zwei Fachthemen wählen, je nachdem, wo Ihre beruflichen beziehungsweise persönlichen Interessen liegen.

Online Coaching

Digital Skills & Erweiterung der Coaching-Kompetenz um ortsunabhängige Begleitungen

In virtuellen Begegnungen zeigen sich Besonderheiten, die auch für geübte Coaches herausfordernd sein können; etwa, wie im digitalen Setting eine vertrauensbasierte, professionelle Beziehung aufgebaut wird. Als praxiserfahrene:r Coach oder betriebl. Mentor:in werden Sie für die Eigenheiten, Chancen, Risiken und Stolpersteine von Online-Coachings sensibilisiert. Zudem reflektieren Sie Ihre digitale Praxis.

Dauer: 3 Tage

Kulturreflexives Coaching

Reflexion interkultureller und transkultureller Einflüsse im Coaching

Sie reflektieren Ihre kulturell bedingten Ansichten und Werte kritisch und machen sich mit zentralen Modellen und Konzepten der inter- und transkulturellen Kommunikation vertraut. Sie erweitern ihre Deutungsperspektiven im Umgang mit soziokultureller Heterogenität. Dank diesem Perspektivenwechsel und Kulturverständnis sind Sie in der Lage, Ihre Kundinnen und Kunden kulturreflexiv zu begleiten.

Dauer: 3 Tage

ADHS Coach

Menschen mit ADHS verstehen und ihr Potenzial entfalten

Sie erwerben fundiertes Wissen über ADHS im Erwachsenenalter, lernen, neurodiverse Menschen ressourcenorientiert zu begleiten, erweitern Ihre Kommunikations- und Prozesskompetenz und setzen passende Coaching-Methoden gezielt ein. Zugleich gewinnen Sie Sicherheit, Möglichkeiten und Grenzen des ADHS-Coachings realistisch einzuschätzen.

Dauer: 3 Tage

Nach Absolvierung der drei Module inklusive Kompetenznachweise verfügen Sie über diesen Abschluss:

- CAS Coaching | 15 ECTS (European Credit Transfer System)

Der Lehrgang wird vom internationalen Verband [ICF \(International Coaching Federation\)](#) für deren Zertifizierung berücksichtigt.

Dieser Lehrgang ist mit den Lehrgängen [CAS Resilienztraining](#) und [CAS Agile Teamcoaching und Supervision](#) kombinierbar zum [MAS Coaching, Resilienz und Supervision](#).

Für wen eignet sich das CAS Coaching?



Sarah Yavuz

Lehrgang CAS Coaching

Sarah Yavuz, Absolventin des Lehrgangs CAS Coaching, spricht mit Lehrcoach Simon Raeber darüber, inwiefern dieser Lehrgang ihr Leben bereichert hat.



Mit dieser Ausbildung können Sie Ihren Kundinnen und Kunden Folgendes bieten:

- Sie begleiten Ihre Kundinnen und Kunden mit wirkungsvollen Tools und Fragetechniken erfolgreich bei der ressourcenorientierten Lösungsfindung.
- Sie regen Ihr Gegenüber dazu an, die Perspektive zu wechseln und erarbeitete Ziele zu erreichen.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- professionelle Entwicklung zum Coach
- umfassender Werkzeugkoffer mit wirkungsvollen Coaching- und Reflexionstools
- Karrieremöglichkeiten durch anerkannten Abschluss
- nachhaltige Transformation der eigenen Führungs- und Sozialkompetenz
- Erhöhung der Arbeitszufriedenheit und Sinnhaftigkeit

Die Ausbildung wendet sich an folgende Zielgruppen:

- HR-Verantwortliche, Personalberater:innen
- Personalentwickler:innen
- Lehrpersonen, Berufsbildner:innen
- Führungspersonen
- Projektleiter:innen
- Kommunikationsverantwortliche
- Qualitätsverantwortliche
- Geschäftsführer:innen von KMU
- Dipl. Resilienztrainer:innen CZO
- Absolvent:innen SVEB 1
- Betriebl. Mentor:innen mit eidg. Fachausweis





Wie lange dauert der Lehrgang?

Die gesamte Ausbildung dauert **etwas mehr als 1 Jahr** für alle drei Module.

Sie investieren 15 Ausbildungstage plus wöchentlich ca. 6 Stunden für das Selbststudium, die Interventionen und die Umsetzung in die Praxis.

Was kostet der Lehrgang?

Investition: Damit können Sie rechnen.

Modul 1: Coaching Basics	CHF 4200
Modul 2: Coaching Advanced	CHF 4200
Bei gleichzeitiger Buchung Modul 1 und Modul 2 erhalten Sie CHF 250 Rabatt (zahlbar vor Start Modul 1)	CHF -250
Modul 3: Online Coaching, Kulturreflexives Coaching oder ADHS Coach	CHF 1550
Gesamter Lehrgang	CHF 9700
Zertifikatsgebühr für die Beurteilung der Kompetenznachweise und Ausstellung des CAS-Zertifikats	CHF 950

Voraussetzungen für den Lehrgang

Für die Teilnahme am Kurs benötigen Sie ein **eidgenössisches Fähigkeitszeugnis** und mindestens **vier Jahre Berufspraxis**. Zudem weisen Sie **erste Erfahrungen** nach in der Kommunikation, im Human Resources Management, im Bildungswesen oder in der Führung. Kein Erfahrungsnachweis ist erforderlich, wenn Sie bereits eine Ausbildung in einem der erwähnten Bereiche haben oder mindestens drei Jahre Führungserfahrung. Die Zulassungsvoraussetzungen erfüllen Sie in jedem Fall, wenn Sie über einen **eidg. Fachausweis**, ein **eidg. Diplom**, ein **Diplom HF**, einen **Bachelor** oder **Master** verfügen.





Welche Karrierechancen bietet das CAS Coaching?

Unser Lehrgang CAS Coaching eröffnet Ihnen vielfältige Karriere- und Entwicklungsmöglichkeiten – sowohl für den nächsten Karriereschritt im bestehenden Beruf als auch für neue Rollen im Bereich Coaching und Beratung.

Professionalisierung als Coach

In dem Lehrgang entwickeln Sie sich gezielt zur Coach-Persönlichkeit und lernen, Menschen in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen wirksam zu begleiten.

Erweiterte Rollen im Unternehmen

Die Ausbildung stärkt Führungs- und Sozialkompetenzen nachhaltig und ermöglicht es, Coaching-Tools direkt im Arbeitsalltag einzusetzen – etwa in Führungs-, HR- oder Projektfunktionen.

Bessere Karriereperspektiven durch anerkannten Abschluss

Der Lehrgang umfasst **15 ECTS** (European Credit Transfer System) und ist ein anerkanntes Weiterbildungszertifikat, das Ihre Marktposition stärkt.

Grundlage für weitere Bildungs- und Karriereschritte

Diese Ausbildung kann mit unseren Lehrgängen [CAS Resilienztraining](#) und [CAS Agile Teamcoaching und Supervision](#) ergänzt und zum [MAS Coaching, Resilienz und Supervision](#) ausgebaut werden und eröffnet damit zusätzliche Entwicklungsperspektiven.

Breites Einsatzfeld über Branchen hinweg

Der Lehrgang richtet sich u.a. an HR-Verantwortliche, Führungspersonen, Lehrpersonen, Personalentwickler:innen oder KMU-Geschäftsführer:innen – entsprechend vielfältig sind die Einsatzmöglichkeiten.

Perspektive: Der Lehrgang CAS Coaching qualifiziert Sie dafür, Entwicklungsprozesse professionell zu begleiten, Ihre Wirkung als Führungskraft oder Fachperson zu erhöhen und sich neue berufliche Optionen im Coaching- und Beratungsumfeld zu erschliessen. Gleichzeitig schafft der anerkannte Abschluss eine solide Grundlage für weitere akademische oder spezialisierte Weiterbildungen.





Welche Schwerpunkte werden im Lehrgang CAS Coaching gesetzt?

Unser Lehrgang CAS Coaching legt den Fokus auf Entwicklungs- und Veränderungsprozesse, die für verschiedene berufliche und persönliche Kontexte relevant sind. Der Lehrgang hebt sich durch spezifische Ansätze oder Tools hervor, welche die **Reflexions- und Handlungsfähigkeit fördern** und die **Selbstwirksamkeit stärken**.

«Coaching» bezeichnet ein umfassendes Begleitungsangebot, das uneingeschränkt sowohl bei persönlichen als auch bei beruflichen Anliegen zur Anwendung kommt. Betriebliches Mentoring bzw. Business Coaching hingegen ist ein Angebot, das in der Regel von Unternehmen für ihre Mitarbeitenden zur Verfügung gestellt wird.

Im Mittelpunkt unseres Lehrgangs CAS Coaching stehen das Erkennen und Verändern von Mustern und Dynamiken, **die Entwicklung des persönlichen Mindsets** und damit auch der Persönlichkeit. In der Ausbildung wird besonderes Augenmerk auf die Mindset-/Haltungsentwicklung, den Perspektivenwechsel sowie die Stärken- und Ressourcenaktivierung gelegt. Dies führt schliesslich zu einem agilen Verhalten, einer Mischung aus Methodik und Haltung, um flexibel mit komplexen Veränderungen umgehen zu können.

Die Haltung, mit der gute Coaches ihren Kundinnen und Kunden begegnen, spielt eine ganz entscheidende Rolle. Wertschätzend und empathisch, gleichzeitig als Sparring-Partner zur Verfügung stehen, Sicherheit vermitteln, aber auch Impulse setzen, geht weit über den Einsatz von Tools und Methoden hinaus. Coaches mit diesem gelebten Mindset unterstützen ihre Kundinnen und Kunden umfassend und nachhaltig – damit diese sich den Veränderungen stellen und die Herausforderungen erfolgreich meistern können.

Wie praxisnah ist der Lehrgang CAS Coaching?

Der Lehrgang CAS Coaching integriert praxisorientierte Elemente, um sicherzustellen, dass die Teilnehmenden ihre Fähigkeiten in realen Coaching-Situationen anwenden können. Wir setzen kompetenzorientierte und praxisbezogene Lernformen ein, die wissenschaftlich fundiert sind. Im CAS-Lehrgang legen wir grossen Wert auf praktische Umsetzung mit qualifizierten, erfahrenen Lehrcoaches in einem inspirierenden Lernklima.

In Kleingruppen fördern wir die einzigartigen Ressourcen und Stärken aller Teilnehmenden. Der CAS-Lehrgang trägt dazu bei, die persönliche und berufliche Bestimmung – den Purpose – zu finden und diese Wirkung nachhaltig nach innen und aussen zu tragen.

Wir vermitteln ausgewählte Tools und Techniken, welche die persönliche Entwicklung, Agilität und Resilienz zielgerichtet fördern. Dabei beziehen wir Einflussfaktoren wie Umfeld, Verhalten, Fähigkeiten, Glaubenssätze und Werte ganzheitlich mit ein.





Wie wird Fachwissen während und nach der Ausbildung vertieft?

Während und nach dem Lehrgang gibt es verschiedene Möglichkeiten, das eigene Know-how und Do-how zu vertiefen, beispielsweise mit [digitalen Interventionen](#), [Seminaren](#) oder [Foren](#).

Sie können je nach persönlichem Interesse oder beruflicher Ambition anschliessend folgende Lehrgänge absolvieren:

- **[CAS Resilienztraining](#)**: Als Resilienztrainer:in fördern Sie Agilität und Widerstandskraft von Einzelpersonen und Teams.
- **[CAS Agile Teamcoaching und Supervision](#)**: Als Teamcoach und Supervisor:in stärken Sie Teams nachhaltig und fördern ihre Selbstorganisation und Entwicklung
- **[MAS Coaching, Resilienz und Supervision](#)**: Haben Sie nach dem erfolgreichen Abschluss des CAS Coaching zusätzlich die beiden vorab genannten CAS absolviert, sind Sie bereit für das Mastermodul.

Streben Sie einen eidgenössischen Abschluss im Bereich Tertiär B an?

- **[Betriebl. Mentor:in mit eidg. Fachausweis](#)**
- **[Supervisor-Coach mit eidg. Diplom](#)**

Vereinbaren Sie ein [kostenloses Beratungsgespräch](#) mit uns: 062 926 43 93

Woran erkenne ich ein echtes CAS?

Ein echtes CAS (Certificate of Advanced Studies) ist immer Bologna-konform und wird von oder in Zusammenarbeit mit einer anerkannten Hochschule angeboten – typischerweise einer Pädagogischen Hochschule, einer Fachhochschule oder Universität.

Achten Sie zudem darauf, dass es keine irreführenden Abkürzungen sind, die zwar die Buchstaben C, A und S enthalten, die aber für etwas völlig anderes stehen. Solche Angebote sehen auf den ersten Blick offiziell aus, erfüllen jedoch nicht die Anforderungen eines Weiterbildungsabschlusses gemäss Hochschulstandard.



Betriebl. Mentor:in oder CAS Coaching – was ist der Unterschied?

Es gibt sehr viele sehr unterschiedliche Coaching-Ausbildungen und -Weiterbildungen. Während sich einige auf spezifische Branchen fokussieren, werden in anderen eher allgemeine Techniken und Tools erlernt. Wie der Lehrgangsname bereits verrät, zeichnet sich die Ausbildung zum/zur betriebl. Mentor:in durch den Erwerb des eidgenössischen Fachausweises aus. Wenn Sie diese Berufsprüfung bestehen, erhalten Sie den Verbandstitel dipl. Coach SCA von der Swiss Coaching Association (SCA). Es handelt sich also um eine in der Schweiz anerkannte Coaching-Ausbildung, die in vielen Unternehmen gefragt ist.

Ist für mich der Lehrgang Betriebl. Mentor:in mit eidg. FA oder das CAS Coaching passend?

Welche Weiterbildung ideal für Sie ist, hängt stark von Ihren beruflichen Zielen, dem gewünschten Einsatzbereich und Ihren persönlichen Präferenzen ab.

Möchten Sie als **Coach und Berater:in für Unternehmen** tätig sein und sich als anerkannte Fachperson auf dem Markt positionieren, dann ist der [Fachausweis betriebl. Mentor:in](#) die richtige Wahl.

Wenn Sie **Coaching-Kompetenzen flexibel in verschiedenen Kontexten** einsetzen möchten, insbesondere als Zusatzqualifikation zu einer bestehenden Rolle, dann empfehlen wir Ihnen das [CAS Coaching](#).



Ausbildungsleitung



Sonja Kupferschmid



Karin Sidler

Lehrcoaches und Trainer:innen

Unsere Lehrcoaches und Trainer:innen verfügen über fundierte Aus- und Weiterbildungen sowie langjährige Praxiserfahrung auf ihrem Fachgebiet.



Marion Alt



Nicole Cipri



Sabine Haldemann



Sabine Hänni



Frank Kraft



Claudia Meierhans, PH Zug



Simon Raeber





Ihre Vorteile beim Coachingzentrum

Ausbildung mit Substanz: anerkannt, fundiert, ethisch

Die Betonung ethischer Grundsätze ist entscheidend im Coaching: Anerkannte Abschlüsse und eine wissenschaftlich fundierte Ausbildung sind für eine seriöse, glaubwürdige und vertrauensbildende Coaching-Tätigkeit unabdingbar.

Seit 25 Jahren bieten wir Beratungsausbildungen an und sind heute als Swiss Coaching Hub in den Bereichen [Coaching](#), betriebliches Mentoring, [Supervision](#) und [Resilienztraining](#) tätig. Unsere Abschlüsse wie CAS, MAS, eidg. Fachausweis und eidg. Diplom sind vom Bund und international anerkannt. Wir arbeiten mit renommierten Ausbildungspartnern wie der [Pädagogischen Hochschule Zug](#) (PH Zug) oder dem [Berufsverband für Coaching, Supervision und Organisationsberatung](#) (bso) zusammen. Zudem ist das Coachingzentrum [eduQua-zertifiziert](#). eduQua ist das Schweizer Qualitätslabel für Anbieter in der Weiterbildung. Es fördert Transparenz, Vergleichbarkeit und Qualität der Weiterbildungsangebote.

Praxisnah und wirksam

Unsere Ausbildungen sind konsequent auf die berufliche Praxis ausgerichtet. Reale Fallarbeit, Praxistransfers, Supervision sowie reflektierte Selbsterfahrung sorgen dafür, dass theoretisches Wissen nicht abstrakt bleibt, sondern im beruflichen Alltag wirksam wird. Teilnehmende entwickeln Sicherheit in ihrer Rolle und bauen Schritt für Schritt professionelle Handlungskompetenz auf.

Lehrcoaches & Trainer:innen mit Fach- und Feldkompetenz

Beim Coachingzentrum lehren erfahrene Fachpersonen, die selbst als Coaches, betriebliche Mentor:innen, Supervisor:innen oder Organisationsberater:innen tätig sind. Sie verbinden fundiertes Fachwissen mit langjähriger Praxiserfahrung und bringen aktuelle Fragestellungen aus Organisationen und Beratungskontexten in die Ausbildung ein. Dadurch bleiben die Inhalte realitätsnah, aktuell und anschlussfähig.

Ausbildung mit Haltung und ethischer Verantwortung

Neben Methoden und Modellen legen wir grossen Wert auf die Entwicklung einer reflektierten professionellen Haltung. Ethik, Selbstreflexion, Rollenbewusstsein und Verantwortlichkeit sind zentrale Bestandteile der Ausbildung. Diese Haltung bildet die Grundlage für glaubwürdiges, wirksames und nachhaltiges Coaching – insbesondere in komplexen und sensiblen Kontexten.

Persönliche Begleitung und Lernen in kleinen Gruppen

Unsere Lehrgänge zeichnen sich durch überschaubare Lerngruppen und eine enge persönliche Begleitung aus. Teilnehmende profitieren von individuellem Feedback, kontinuierlicher Unterstützung und einem Lernumfeld auf Augenhöhe. Die Verbindung von fachlicher Kompetenz und persönlicher Betreuung schafft Vertrauen und ermöglicht nachhaltige Entwicklungsprozesse.



Anerkannt, anschlussfähig und zukunftsorientiert

Unsere Abschlüsse sind national und international anerkannt und ermöglichen Anschluss an Verbände, Organisationen und weiterführende Qualifikationen. Das modulare Ausbildungssystem erlaubt eine flexible Weiterbildungsplanung und eröffnet langfristige berufliche Perspektiven – vom Einstieg bis zur vertieften Professionalisierung.

Find your purpose. Create your way.

Stimme aus dem Lehrgang CAS Coaching

«Am meisten überzeugt haben mich die Praxisnähe und die solide Basis der Ausbildung, die auf die Grundprinzipien und Grundlehren des klassischen Coachings zurückgeht.»

Thomas Steiner

Agile Coach, Swisscom
Absolvent Modul 1 «Coaching Basics - Toolbox»



Weitere Informationen

Unsere regelmässig stattfindenden **digitalen Infoveranstaltungen** bieten Ihnen einen umfassenden Überblick über unsere Weiterbildungsangebote:

coachingzentrum.ch/info



Oder vereinbaren Sie einen Termin mit uns für ein **unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch**: coachingzentrum.ch/beratung oder **062 926 43 93**

