



MENTALE GESUNDHEIT: HERAUSFORDERUNGEN, RESSOURCEN UND PERSPEKTIVEN

FORUMSGESPRÄCHE 2025

20. August und 3. September 2025 (vonRoll)

16. September 2025 (UniS)

u^b

b
UNIVERSITÄT
BERN

Berner Forumsgespräche

Jeweils um 18.30 Uhr
an der Universität Bern

20. August und 3. September 2025 im vonRoll

16. September 2025 in der UniS

Eintritt frei

Anmeldung unter
www.forum.unibe.ch/psyche
per Mail: info.fug@unibe.ch

MENTALE GESUNDHEIT: HERAUS- FORDERUNGEN, RESSOURCEN UND PERSPEKTIVEN

In unserer komplexen Gesellschaft sehen sich Menschen aller Altersgruppen mit psychischen Herausforderungen konfrontiert. Besonders verletzlich sind jedoch Jugendliche und ältere Menschen – sei es aufgrund von schulischem und sozialem Druck, einer als unkontrollierbar empfundenen Weltlage, dem Einfluss sozialer Medien oder dem Umgang mit Verlust und Einsamkeit.

Gleichzeitig steckt das Schweizer Gesundheitssystem im Bereich der psychotherapeutischen Versorgung in einer Krise: Lange Wartezeiten, finanzielle Fehlanreize, Personalabbau sowie die Schliessung niedrigschwelliger ergänzender und unterstützender Angebote verschärfen die Situation.

Die dreiteilige Veranstaltungsreihe des Forums für Universität und Gesellschaft thematisiert aktuelle Herausforderungen in der psychischen Gesundheitsversorgung und zeigt Wege auf, wie mentale Gesundheit in verschiedenen Lebensphasen gestärkt werden kann.

Forumsgespräch 1

Mittwoch, 20. August 2025, 18.30 Uhr

Hochschulzentrum vonRoll, Hörsaal 001, Fabrikstrasse 6, Bern

EINSAMKEIT UND MENTALE GESUNDHEIT

- 18.30 Begrüssung**
Prof. em. Dr. Heinzpeter Znoj, Forumspräsident
- 18.40 Einleitung**
Dr. Sarah Beyeler, Forum für Universität und Gesellschaft
- 18.50 Zur Soziologie und Epidemiologie der Einsamkeit im Vergleich**
Prof. Dr. Oliver Hämmig, Universität Zürich, Institut für Epidemio-logie, Biostatistik und Prävention
- 19.10 Einsamkeit und Gesundheit: theoretische Grundlagen und Zusammenhänge**
PD. Dr. Tobias Krieger, Universität Bern, Institut für Psychologie
- 19.30 Weg(e) aus der Einsamkeit?**
Dr. Noëmi Seewer, Universität Bern, Institut für Psychologie
- 19.50 Diskussion mit Einbezug des Publikums**
Die Referierenden

Moderation: Lisa Stalder, Journalistin BR
- 20.30 Apéro**

Forumsgespräch 2

Mittwoch, 03. September 2025, 18.30 Uhr

Hochschulzentrum vonRoll, Hörsaal 001, Fabrikstrasse 6, Bern

GESUNDES GEHIRN, GESUNDE PSYCHE?

- 18.30 Pubertät und Gehirnentwicklung**
Prof. Dr. Nora Maria Raschle, Universität Zürich, Jacobs Center for Productive Youth Development
- 18.50 Hirngesundheit und psychisches Wohlbefinden im Alter**
Prof. em. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello, Universität Bern, Institut für Psychologie
- 19.10 Neuroplastizität und Hirngesundheit bis ins hohe Alter**
Prof. Dr. med. Bogdan Draganski, Inselspital, Memory Klinik - Universitätsklinik für Neurologie
- Diskussion mit Einbezug des Publikums**

Moderation: Prof. Dr. med. Marcel Arnold, Inselspital, Universitätsklinik für Neurologie
- 20.30 Apéro**

Forumsgespräch 3

Dienstag, 16. September 2025, 18.30 Uhr

UniS, Hörsaal S003, Schanzeneckstrasse 1, Bern

PRÄVENTION: EIN SCHLÜSSEL ZU MENTALER GESUNDHEIT?

- 18.30 **Digitale Tools und partizipative Ansätze in der Gesundheitsförderung junger Menschen**
Prof. Dr. Stefanie Schmidt, Universität Bern, Institut für Psychologie
- 18.50 **Mentale Gesundheit im Studium: Bewältigungsstrategien und Beratungsangebote**
Stefanie Feuz, Leiterin Beratungsstelle Berner Hochschulen
- 19.10 **Warum Bewegung der Psyche gut tut**
Prof. Dr. Claudio Nigg, Universität Bern, Institut für Sportwissenschaft
- 19.30 **Diskussion mit Einbezug des Publikums**
Die Referierenden
Moderation: Prof. Dr. Tina Hascher, Universität Bern, Institut für Erziehungswissenschaft, Schul- und Unterrichtsforschung
- 20.30 **Apéro**

Veranstaltungsorte

Forumsgespräche 1 & 2:

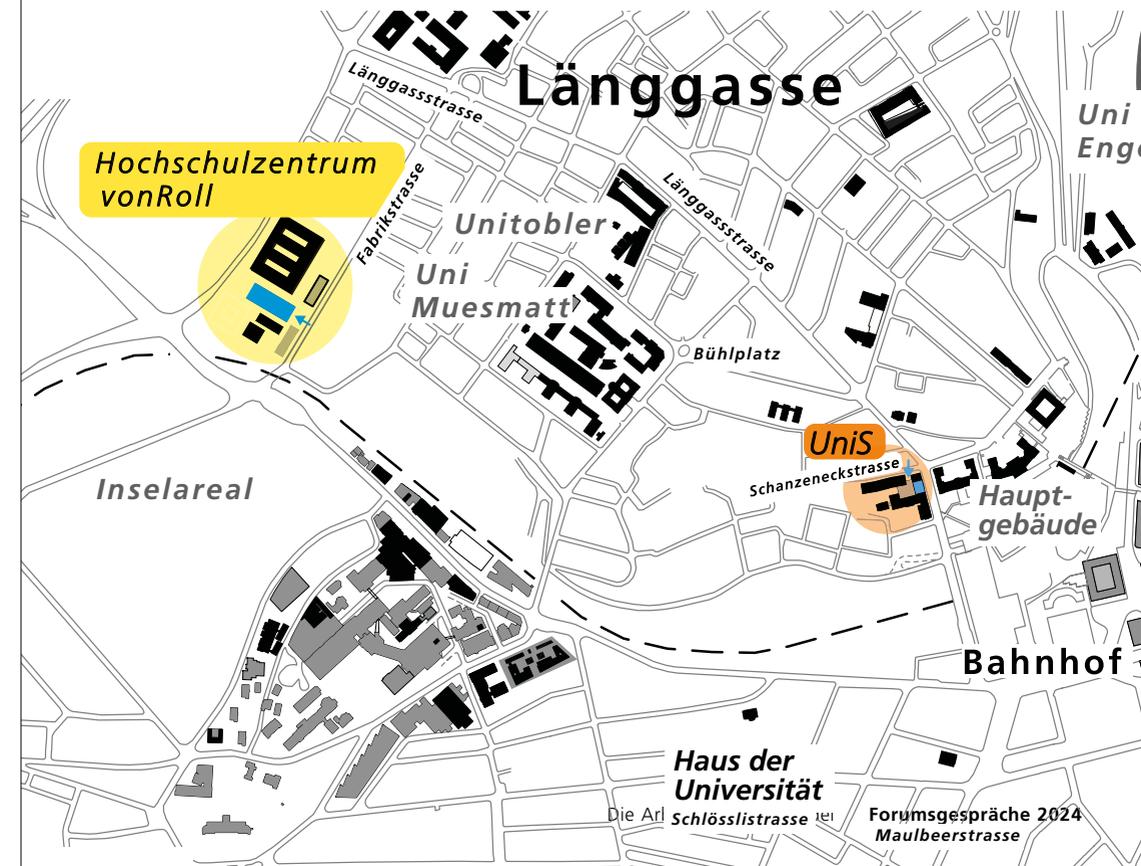
Hochschulzentrum vonRoll
Hörsaal 001 im Erdgeschoss
Fabrikstrasse 6
3012 Bern

► [Google-Maps](#)

Forumsgespräch 3:

UniS
Raum S003 im Erdgeschoss
Schanzeneckstrasse 1
3012 Bern

► [Google-Maps](#)



Projektgruppe

Prof. Dr. Marcel Arnold
Prof. Dr. Tina Hascher
Marcus Moser
Prof. Dr. Stefanie Schmidt

Projektkoordination

Dr. Sarah Beyeler
Marcus Moser

Forum für Universität und Gesellschaft

Hochschulstrasse 6
3012 Bern

031 684 45 66 (Sekretariat)
031 684 45 60 (Projektkoordination)
info.fug@unibe.ch
www.forum.unibe.ch

Mit freundlicher Unterstützung der Stiftung Universität und Gesellschaft

Spendenkonto der Stiftung Universität und Gesellschaft:
CH39 0079 0042 9374 8157 5

Die Referate und Diskussionen sind als Podcast abrufbar unter
forum.unibe.ch/psyche

