

## AGENDA

### Sonntag, 17. November

Varga Trio (Klavier, Cello und Klarinette)

### Sonntag, 8. Dezember

Wiktoria Czyżewska (Cello), Marie Hassoňová (Violine) und Tommaso Carlini (Klavier)

### Sonntag, 16. Februar 2025

Prostir Chor

Weitere Informationen unter  
[imbethlehem.ch/veranstaltungen](http://imbethlehem.ch/veranstaltungen)

## KULTUR IM BETHLEHEM

# Wie die Meditation Leben verändert – Vortrag von Claudia Jurt Steiger



Im Bethlehem 3  
6405 Immensee  
Telefon 041 854 11 00  
[info@imbethlehem.ch](mailto:info@imbethlehem.ch)  
[imbethlehem.ch](http://imbethlehem.ch)

Sonntag,  
27. Oktober 2024,  
17 Uhr



## BIOGRAFIE



**Claudia Jurt Steiger** praktiziert Meditation und Yoga seit bald 30 Jahren. Vor zwei Jahrzehnten entdeckte sie das kontemplative Gebet des Jesuitenpaters Franz Jalics, eine christliche Tradition der meditativen Praxis. Diesen Weg verfolgt und vertieft sie seither mit Hingabe.

In der Weltgemeinschaft für christliche Meditation (WCCM – World Community for Christian Meditation) hat sie ihre spirituelle Familie gefunden. Sie ist Co-Vorstandsvorsitzende im Schweizer Verein, leitet mehrere Meditationsgruppen online und vor Ort und organisiert Tagesevents und Retreats zu Meditation.

Als Präsidentin der Alois und Jeanne Jurt Stiftung fördert sie neben anderen auch weltweit Projekte, welche die christliche Meditation beleben und weiterverbreiten.

Claudia Jurt Steiger ist in Zug aufgewachsen und studierte an der Universität St. Gallen Finanz- und Rechnungswesen. Seit 40 Jahren lebt sie in der Westschweiz. Sie ist verheiratet und Mutter von zwei erwachsenen Kindern.

## PROGRAMM

**Still und klammheimlich wird das Herz weit – wie die Meditation (m)ein Leben verändert**



### Teil 1:

Von Kutschen, Zahnbürsten und Früchten: Unterwegs mit Meditation

---

### Teil 2:

Zwischenstopp für Geist und Seele: Meditation im Selbstversuch

---

### Teil 3:

Ums Lagerfeuer: Meditation im Austausch

---

**Ort** Theatersaal, Wohnen im Bethlehem, Immensee  
**Datum** Sonntag, 27. Oktober 2024  
**Beginn** 17 Uhr  
**Eintritt** frei (Kollekte)

Das Bistro im Bethlehem hat anschliessend bis 20 Uhr geöffnet.