

**Wie
geht's
dir?**

**Aktionstage
Psychische Gesundheit**

«SPIEGELBILDER» — deine Schönheit ist real

Dokumentarfilm mit Gesprächsrunde
sowie musikalische Begleitung

Dienstag, 17. September 2024, 19 – 21 Uhr

Werkstatt, Chur

adebar

Fachstelle für sexuelle Gesundheit
und Familienplanung Graubünden



«SPIEGELBILDER» – *deine Schönheit ist real*

Selbstwert und Selbstbewusstsein sind eine wichtige Basis. Sie trägt dazu bei, dass junge Frauen* mit einer gesunden Einstellung erwachsen werden, gleichberechtigte Beziehungen führen und sich vor psychischer, physischer und sexueller Gewalt schützen können. Der **Dokumentarfilm «SPIEGELBILDER»** zeigt, wie sich junge Frauen* fühlen und stärken können. Mit anschliessender «Gesprächsrunde».

Dokumentarfilm mit Gesprächsrunde sowie musikalische Begleitung durch «ladunna»

Dienstag, 17. September 2024, 19 – 21 Uhr

Werkstatt, Untere Gasse 9, Chur

Mit anschliessender Gesprächsrunde mit Romana Lanfranconi und Alexa Meyer, Projektleiterinnen Familien- und Frauengesundheit, FFG-Videoproduktion, sowie einer Fachperson aus dem Frauenhaus Graubünden.

Moderiert durch Oceana Galmarini und musikalisch begleitet durch «ladunna».

Mit Apéro ab circa 20.30 Uhr.

Für junge Frauen* ab 14 Jahren, Eltern, Bezugspersonen.

Alle Anlässe sind öffentlich und kostenlos.

Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni

Weitere Infos:
wie-gehts-dir.gr.ch

