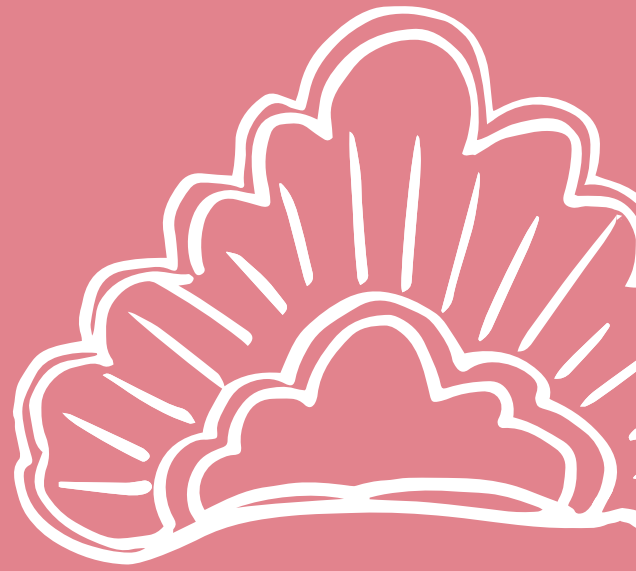
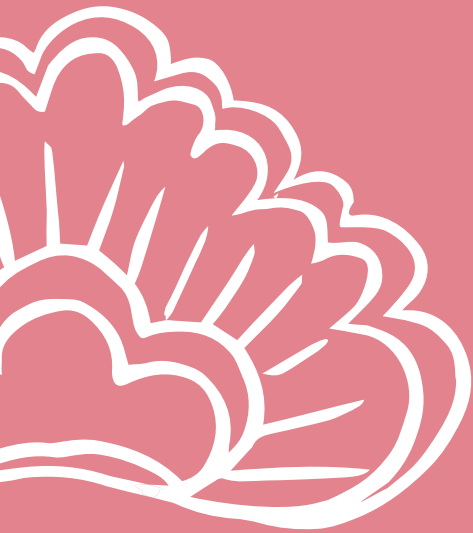




ASIAN FOOD
LAAX



MITTAGSKARTE



ASIAN FOOD
LAAX

WELCOME
TO ASIA



ASIAN FOOD
LAAX

生き甲斐

“Ikigai” 生き甲斐 ist eine japanische Philosophie und bedeutet wörtlich übersetzt etwa „das, wofür es sich zu leben lohnt“. Es setzt sich zusammen aus:

“Iki” 生き = Leben

“Gai” 甲斐 = Wert, Nutzen, Grund

IKIGAI IST EINE EINLADUNG, ÜBER DEN EIGENEN LEBENSINN NACHZUDENKEN – SEI ES IM BERUF, IN BEZIEHUNGEN ODER IN KLEINEN ALLTAGSFREUDEN. ES IST INDIVIDUELL UND KANN SICH IM LAUFE DES LEBENS VERÄNDERN.

WAS BESCHREIBT IKIGAI?

Ikigai steht für den inneren Antrieb oder die persönliche Lebensmotivation – das, was einem morgens Sinn gibt aufzustehen. Es ist nicht unbedingt etwas Großes oder Weltbewegendes, sondern kann auch in kleinen Dingen liegen, etwa in Beziehungen, Hobbys oder Tätigkeiten, die einem Freude bereiten.

DAS WESTLICH GEPRÄGTE IKIGAI-MODELL

Im Westen ist Ikigai vor allem durch ein Venn-Diagramm mit vier Bereichen bekannt geworden. Laut diesem Modell liegt dein Ikigai im Schnittpunkt von:

- Was du liebst
- Worin du gut bist
- Wofür du bezahlt werden kannst
- Was die Welt braucht

Dieses Modell ist eine moderne Interpretation, die auf Selbstverwirklichung und berufliche Erfüllung abzielt – in Japan selbst ist das Verständnis oft einfacher und mehr auf das tägliche Leben bezogen.



MITTAGS COMBO

VORSPEISE UND HAUPTGANG

Fragen Sie unser Serviceteam

25.00

VORSPEISEN

SOM TAM THAI | THAILAND



Frischer grüner Papayasalat mit Karotten, Cherry Tomaten, Limettensaft, Erdnüssen, Chili & Palmzucker

16.50



- mit knusprigen Pouletflügel (3 Stück)

24.50



- mit knusprigen Pouletflügel (6 Stück)

32.50

KOREAN SWEET & SPICY CHICKEN WINGS | KOREA



Pouletflügel in süß-scharfer Sauce aus Gochujang, Knoblauch & Honig

6 Stück

16.50

12 Stück

23.50

SHANGHAI WINGS – SÜSS & WÜRZIG | CHINA



Pouletflügel mit Honig, Ingwer, Sesam & Sojasauce

6 Stück

16.50

12 Stück

23.50

SUPPEN



KIMCHI SUPPE MIT TOFU | KOREA

16.50

Herzhafte Brühe mit Kimchi, Tofu, Frühlingszwiebeln & Knoblauch



MISO UDON SUPPE | JAPAN

19.50

Hausgemachte Miso-Brühe mit dicken Udon-Nudeln, Frühlingszwiebeln, Tofu, Wakame-Algen & Sesam



vegan



vegetarisch



glutenfrei



laktosefrei



SUSHI & POKE BOWL

POKE BOWL | JAPAN

 	Sushi Reis, frischem Gemüse & Marinade	23.00
	Avocado & Edamame	27.00

SUSHI COMBO SAKURA | JAPAN

	2 Stück California Roll (Krabbenfleisch, Lachs, Fischrogen, Avocado, Sushi Reis, Nori)	29.00
	2 Stück Crap Roll (Räucherlachs, Krabbenfleisch, Avocado, scharfe Mayo, Sushi Reis, Nori)	
	2 Stück Salmon Roll (Philadelphia Käse, Lachs, Sushi Reis, Nori)	
	2 Stück Spicy Tuna Roll (Thunfisch, Sushi Reis, Nori, Sambal Olek, Teriyaki Sauce, Frühlingzwiebeln)	

SUSHI COMBO HARAJUKU | JAPAN

	2 Stück California Roll (Krabbenfleisch, Lachs, Fischrogen, Avocado, Sushi Reis, Nori)	35.00
	2 Stück Crap Roll (Räucherlachs, Krabbenfleisch, Avocado, scharfe Mayo, Sushi Reis, Nori)	
	2 Stück Salmon Roll (Philadelphia Käse, Lachs, Sushi Reis, Nori)	
	2 Stück Spicy Tuna Roll (Thunfisch, Sushi Reis, Nori, Sambal Olek, Teriyaki Sauce, Frühlingzwiebeln)	
 	2 Stück Green Roll (Avocado, Gurke, Sushi Reis, Nori)	

SUSHI COMBO TOKYO TIDES | JAPAN

	2 Stück California Roll (Krabbenfleisch, Lachs, Fischrogen, Avocado, Sushi Reis, Nori)	39.50
	2 Stück Crap Roll (Räucherlachs, Krabbenfleisch, Avocado, scharfe Mayo, Sushi Reis, Nori)	
	2 Stück Salmon Roll (Philadelphia Käse, Lachs, Sushi Reis, Nori)	
	2 Stück Spicy Tuna Roll (Thunfisch, Sushi Reis, Nori, Sambal Olek, Teriyaki Sauce, Frühlingzwiebeln)	
 	2 Stück Green Roll (Avocado, Gurke, Sushi Reis, Nori)	
	Sashimi aus Lachs & Tunfisch	

NUDELN

PAD THAI | THAILAND

 	Reisnudeln mit Erdnüssen, Limette, Sojasprossen & Ei	
	Tofu	21.50
	Poulet	25.50
	Crevetten	27.50

REIS

FRIED RICE | THAILAND

 	Gebratener Jasminreis mit Gemüse & Ei	
	Natur	16.50
	Tofu	21.50
	Poulet	25.50
	Crevetten	27.50



vegan



vegetarisch



glutenfrei



laktosefrei



GEBRATENES GEMÜSE



KNACKIGES GEMÜSE | CHINA

Knackiges Gemüse, Knoblauch & Sojasauce

15.50



BULGOGI | KOREA

Gebratenes Rindfleisch koreanischer Art

Jasmin Reis, Sojasauce, Knoblauch, Sesam, Zwieblen & Zucker

29.50

CURRYS



MASALA | INDIA

Würzig mit Tomaten, Zwiebeln, Ingwer & Knoblauch

Tofu

Poulet

Crevetten

26.50

27.50

31.00

* Unser Masala Curry wird mit Jasminreis und 1 Stück Naanbrot serviert



GREEN CURRY | THAILAND

Jasmin Reis, Kokosnussmilch, Thai Auberginen & grüner Curry-Paste

Tofu

Poulet

Crevetten

26.50

27.50

31.00

DESSERTS



MANGO STICKY RICE | THAILAND

Süßer Kokosklebreis mit erfrischender, süßer Mango

12.50

EIS & SORBETS

verschiedene Sorten im Becher

Unser Serviceteam informiert Sie gerne über das aktuelle Angebot.

6.00



vegan



vegetarisch

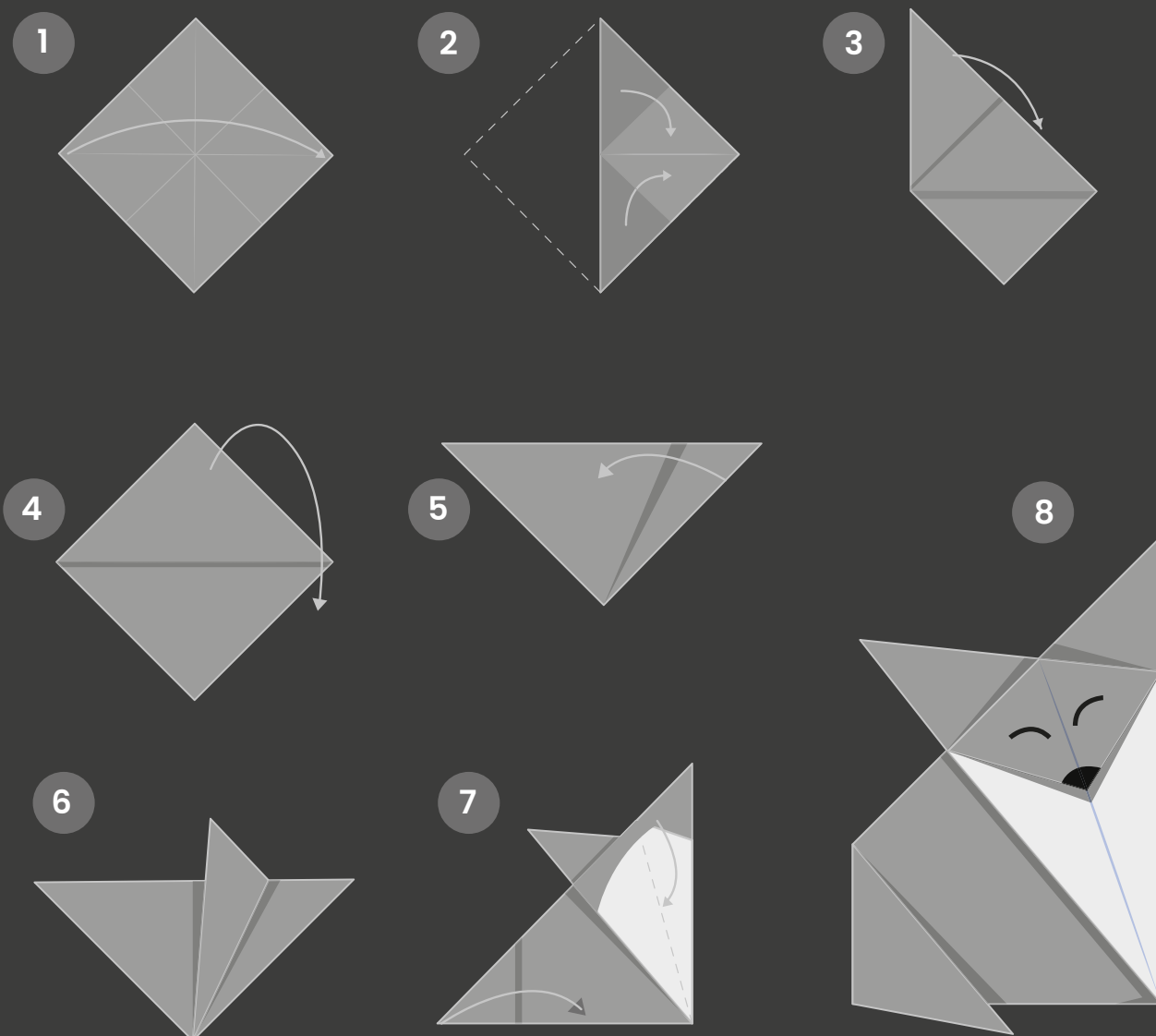


glutenfrei



laktosefrei

BASTLE DIR DEIN ORIGAMI FUCHS



KINDERKARTE

FÜR KLEINE WELTENTDECKER

GEBRATENES

GEBRATENER JASMINREIS

Ei, Gemüse und/oder Tofu oder Poulet mit Sojasauce

12.00

NUDELN

YAKISOBA

Gebratene Weizennudeln mit Gemüse und/oder mit Poulet oder mit Tofu

12.00

GREEN

KNUSPRIGE DRAGON BITES MIT REIS & KAROTTEN

Knusprige, vegetarische Getreide Bites mit Teriyaki Sauce, zarten Karotten & Jasminreis

14.00

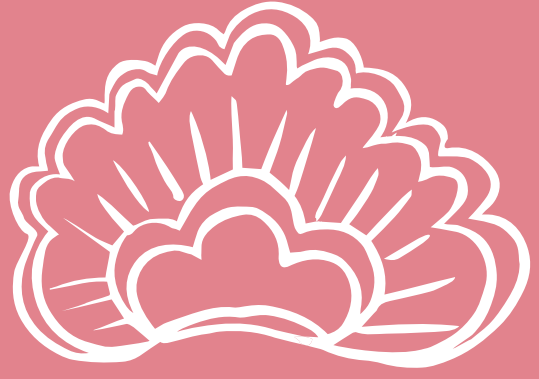
CURRYS

MILDER PANANG – CURRY – JASMINREIS

Kokosmilch, Karotten & Erbsen – sanft & kindgerecht

14.00

Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive MwSt.



生き甲斐

