

# Aromatherapie zur Schmerzlinderung bei Rheuma

Mit Aromatherapie Schmerzen lindern, Entzündungen hemmen,  
Muskeln entspannen und den Schlaf verbessern.



Anmeldung ab sofort an  
[s.tobler@rheumaliga.ch](mailto:s.tobler@rheumaliga.ch)  
oder 071 223 15 13

**Welche ätherischen Öle wirken schmerzlindernd, entzündungshemmend und muskelentspannend? Wie wende ich diese Öle selbständig an? Diese und viele weitere Fragen beantwortet Ihnen Frau Marisa Brüllmann in diesem Referat.**

Die schmerzlindernde Wirkung ätherischer Öle ist wissenschaftlich belegt. So etwa in einer Metaanalyse, in der die zwölf methodisch stärksten Studien aus 350 Fachartikeln zusammengefasst wurden. Sie zeigt, dass sich sowohl akute als auch chronische Schmerzen erfolgreich behandeln lassen (US National Library of Medicine 2017).

Durch die Schmerzlinderung der ätherischen Öle steigt das Wohlbefinden, man ist entspannter und schläft besser.

**Datum/Zeit: 26. März oder 4. November 2025, 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr**

**Ort:** Rheumaliga Beratungsstelle, Rosenbergstrasse 69, 9000 St.Gallen

**Referentin:** Marisa Brüllmann, eidg. dipl. Naturheilpraktikerin und Drogistin

**Kosten:** Mitglieder der Rheumaliga Fr. 10.-, Nichtmitglieder Fr. 20.-

**Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Platzzahl beschränkt ist.**

**Auskunft und Anmeldung** Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein  
Rosenbergstrasse 69, 9000 St. Gallen  
Tel. 071 223 15 13 oder Mail: [beratung.sg@rheumaliga.ch](mailto:beratung.sg@rheumaliga.ch)  
[www.rheumaliga.ch/sgfl](http://www.rheumaliga.ch/sgfl)

  
**Rheumaliga**  
SG, GR, AI/AR und  
Fürstentum Liechtenstein  
Bewusst bewahrt