



Litha Sommersonnenwende

21. JUNI 2025



19:00 – 22:00 Uhr



Anmeldung erforderlich



CHF 60.- bis 90.- Wähle den Betrag nach deinen Möglichkeiten



Dorfgarten Grabs Gässli-Mühlbach, Mühlbachstr 1a, Grabs



Litha - Sommersonnenwende



21. JUNI 2025 - DAS FEST DER LEBENSFREUDE

Die Zeit um Mittsommer bietet uns eine Fülle an Sinneseindrücken, allen voran die bunten Farben des Sommers und der herrliche Duft von Blumen und Heu.

Alles strahlt voller Energie und Kraft und die Sonne hat ihren höchsten Stand erreicht. Es ist die Zeit der höchsten Liebes- und Lebenskraft in der Welt. Es breitet sich eine Fülle aus, die Sonne und Erde gemeinsam hervorbringen und uns die Erde als Paradies erscheinen lässt.

Der längste Tag und die kürzeste Nacht, die sogenannte Mittsommernacht, wird heute gefeiert. Unser Dank gilt der Kraft der Sonne, die unser aller Leben erst ermöglicht. Die Sonne hat für uns Menschen eine grosse Bedeutung, da wir sowohl körperlich als auch seelisch von ihr abhängig sind.

In unserer modernen Zeit werden wir nur noch selten daran erinnert, in früheren Zeiten war diese Abhängigkeit den Menschen ständig bewusst. Dadurch lebten sie mit den Zyklen der Natur.

In diesem Workshop schaffen wir ein Bewusstsein für diese natürlichen Zyklen. Wir beleuchten die alten Bräuche und schaffen einen Bezug zur heutigen Zeit und wie wir als moderne Menschen diese Rhythmen zelebrieren können und was es uns bringt, wenn wir dies tun.

Wir entfachen das Sonnenwendfeuer draussen im Garten und das Lebensfeuer in uns, um dieser Lebensfreude- und Fülle Ausdruck zu verleihen. Sein Entfachen bringt uns mit dem Lebensquell, der Sonne in Verbindung. Wir werden in unsere Stille eintauchen und die Kraft der Sonne erleben.

Möchtest du in voller Lebensenergie und Lebensfreude strahlen, dann bist du herzlich willkommen in diesem Kurs.



Seminarleitung

Michaela Graf, Sensflow® Trainerin und
Hypnosetherapeutin HSC/NGH/VSH

Amelja • Werdenstrasse 70 • 9472 Grabs • 081 599 42 39 • info@amelja.ch • www.amelja.ch