



CAS Coaching

Fördern Sie Selbstwirksamkeit
mit Coaching-Tools

Das CAS befähigt Sie, Menschen in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen zu unterstützen. In diesem Lehrgang wenden Sie effektive Coaching-Methoden an und entwickeln Ihr Coaching-Mindset. Sie vertiefen zudem Ihre Coaching-Kompetenz im digitalen Umfeld oder erweitern Ihr Verständnis für kulturelle Dimensionen.

Der Lehrgang besteht aus insgesamt drei Modulen, die einzeln buchbar sind:

Modul 1	Coaching Basics	6 Tage
Toolbox: Kompakteinstieg in die Coaching-Welt		
Modul 2	Coaching Advanced	6 Tage
Mindset & Practice: Aufbau der Coaching-Haltung, Vertiefung von Know-how und Do-how		
Modul 3	Online Coaching oder Kulturreflexives Coaching	3 Tage
Digital Skills: Erweiterung der Coaching-Kompetenz für digitale Begleitungen oder Kulturverständnis: Reflexion interkultureller oder transkultureller Einflüsse im Coaching		

Modul 1: Coaching Basics

Toolbox: Kompakteinstieg in die Coaching-Welt

Im ersten Modul erwerben Sie die Grundlagen für erfolgreiches Coaching. Dank einer umfangreichen Toolbox lernen Sie viele praxiserprobte Werkzeuge für Ihre Arbeit kennen: Von der Beziehungsgestaltung über Fragetechniken und Gesprächsführung bis hin zum Coaching-Prozess mit Einbezug von Resilienz und Agilität sowie Perspektivenwechsel. Sie füllen Ihren Coaching-Koffer mit wirkungsvollen Instrumenten, um lösungsorientiertes Coaching kompetent und ressourcenorientiert durchzuführen und entwickeln sich durch regelmässige Reflexion stetig weiter.

Dauer: 6 Tage

Modul 2: Coaching Advanced

Mindset & Practice: Aufbau der Coaching-Haltung, Vertiefung Know-how und Do-how

Im zweiten Modul vertiefen Sie Ihre Coaching-Kompetenz und feilen an Ihrer Praxis. Mit zielführenden Tools und Fragetechniken fördern Sie die Reflexions- und Handlungsfähigkeit Ihrer Kundinnen und Kunden und entfalten deren Selbstwirksamkeit. Sie erweitern Ihren persönlichen Werkzeugkoffer und sammeln wertvolle Praxis-Erfahrungen in Übungssequenzen.

Dauer: 6 Tage

Modul 3: Online Coaching oder Kulturreflexives Coaching

Erweitern Sie zudem Ihre Coaching-Kompetenz im digitalen Umfeld oder vertiefen Sie Ihr Verständnis für kulturelle Dimensionen. Im dritten Modul können Sie zwischen zwei Fachthemen wählen, je nachdem, wo Ihre beruflichen beziehungsweise persönlichen Interessen liegen.

Digital Skills: Erweiterung der Coaching-Kompetenz für digitale, ortsunabhängige Begleitungen

Aufbauend auf Ihrem fundierten Wissen in der Einzelbegleitung im analogen bzw. Offline-Setting erweitern Sie in drei Tagen Ihre Online-Coachingkompetenz, um auch digitale Begleitungen wirkungsvoll durchzuführen.

In der virtuellen Begegnung zeigen sich Unterschiede, welche auch für geübte Coaches eine Herausforderung sein können; beispielsweise, wie man im digitalen Setting eine vertrauensbasierte und professionelle Beziehung zu Kundinnen und Kunden aufbaut. Als praxiserfahrener Coach oder betriebl. Mentor:in werden Sie für die Eigenheiten, Chancen, Risiken und Stolpersteine von Online Coachings sensibilisiert. Zudem reflektieren Sie Ihre digitale Praxis.

Dauer: 3 Tage

Kulturverständnis: Reflexion interkultureller und transkultureller Einflüsse im Coaching

Internationale Kooperationen, interdisziplinäre Zusammenarbeit, Auslandsaufenthalte und kulturelle Vielfalt sind allgegenwärtig. In diesem dreitägigen Modul, das auf den Grundlagen der beiden Module Coaching Basics und Coaching Advanced aufbaut, erweitern Sie Ihre Coachingkompetenz um die inter- und transkulturelle Dimension, um Menschen in verschiedenen sozio-kulturellen Kontexten zu begleiten.

Sie lernen, Ihre eigenen kulturell bedingten Ansichten und Werte kritisch zu reflektieren und sich mit zentralen Modellen und Konzepten der inter- und transkulturellen Kommunikation vertraut zu machen. Sie setzen sich mit Themen wie Kommunikation, Migration und Diversität auseinander und erweitern damit ihre Deutungsperspektiven im Umgang mit sozio-kultureller Heterogenität. Dank diesem Perspektivenwechsel und Kulturverständnis sind Sie in der Lage, Ihre Kundinnen und Kunden kulturreflexiv zu begleiten.

Dauer: 3 Tage

Abschluss

Nach Absolvierung der drei Module inklusive Kompetenznachweise verfügen Sie über diesen Abschluss:

- CAS Coaching | 15 ECTS (European Credit Transfer System)

Der Lehrgang wird vom internationalen Verband ICF (International Coaching Federation) für deren Zertifizierung berücksichtigt.

Ausbildungsziele

Mit dieser Ausbildung können Sie Ihren Kundinnen und Kunden Folgendes bieten:

Erleben Sie in unserem Lehrgang, wie Sie Ihre Kundinnen und Kunden mit wirkungsvollen Tools und Fragetechniken erfolgreich bei der ressourcenorientierten Lösungsfindung begleiten. Sie regen Ihr Gegenüber dazu an, die Perspektive zu wechseln und erarbeitete Ziele zu erreichen. Ergänzend erweitern Sie Ihre Online-Coachingkompetenz oder sozio-kulturellen Fähigkeiten, um auch wirkungsvolle digitale beziehungsweise inter- und transkulturelle Begleitungen anzubieten.

Nutzen

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Professionelle Entwicklung zum Coach
- Umfassender Werkzeugkoffer mit wirkungsvollen Coaching- und Reflexionstools
- Karrieremöglichkeiten durch anerkannten Abschluss
- Nachhaltige Transformation der eigenen Führungs- und Sozialkompetenz
- Erhöhung der Arbeitszufriedenheit und Sinnhaftigkeit

Voraussetzungen

Das müssen Sie mitbringen:

Um den Lehrgang besuchen zu können, verfügen Sie über ein eidgenössisches Fähigkeitszeugnis und mindestens vier Jahre Berufspraxis.

Zudem haben Sie mindestens drei Jahre Führungserfahrung oder eine Ausbildung in den Bereichen Kommunikation, Human Resources Management, Personalentwicklung, Bildungswesen bzw. einem ähnlichen, für die Prozessbegleitung relevanten Bereich.

Auf alle Fälle mit dabei sind Sie, wenn Sie über einen eidg. Fachausweis, ein eidg. Diplom, ein Diplom HF, einen Bachelor oder Master verfügen.

Zulassung «sur dossier»:

Wenn Sie keine der genannten Voraussetzungen erfüllen, können Sie dennoch zugelassen werden, sofern sich Ihre Teilnahmebefähigung aus einem anderen Nachweis ergibt. Über die Aufnahme entscheidet im Einzelfall die Ausbildungsleitung. Sie können die Zulassung gerne bei uns abklären lassen.

Zielgruppe

Die Teilnehmenden kommen aus den unterschiedlichsten Berufsfeldern:

- HR-Verantwortliche, Personalberater:innen
- Personalentwickler:innen
- Lehrpersonen, Berufsbildner:innen
- Führungspersonen
- Projektleitende
- Kommunikationsverantwortliche
- Qualitätsverantwortliche
- Geschäftsführende von KMU-Betrieben
- Dipl. Resilienztrainer:innen CZO
- Absolvent:innen SVEB 1
- Betriebl. Mentor:innen mit eidg. Fachausweis

Investition

Damit können Sie rechnen:

Modul 1: Coaching Basics	CHF 4200
Modul 2: Coaching Advanced	CHF 4200
Bei gleichzeitiger Buchung von Modul 1 und Modul 2 erhalten Sie CHF 250 Rabatt (zahlbar vor Start Modul 1).	CHF - 250
Modul 3: Online Coaching oder Kulturreflexives Coaching	CHF 1550
Gesamter Lehrgang	CHF 9700
Zertifikatsgebühr für die Beurteilung der Kompetenznachweise und die Ausstellung des CAS-Zertifikats	CHF 950

Gruppengrösse

Max. 16 Teilnehmende

Mit Kleingruppen fördern wir die einzigartigen Ressourcen und Stärken aller Teilnehmenden.

Unterrichtsformat: Modulabhängig Präsenz oder Online

Modul 1 und 2 finden im Präsenzunterricht vor Ort statt. Modul 3 findet je nach Spezialisierung entweder vollständig online (Online Coaching), oder online in Kombination mit Präsenzunterricht (Kulturreflexives Coaching) statt.

Zeitraumen

Die gesamte Ausbildung dauert etwas mehr als 1 Jahr für alle drei Module. Sie investieren 15 Ausbildungstage plus wöchentlich ca. 6 Stunden für das Selbststudium, die Interventionen und die Umsetzung in die Praxis.

Ausbildungsorte

An diesen Standorten findet die Ausbildung statt:

Wir bieten den Lehrgang in Basel, Bern, Olten und Zürich an. Das Modul 3 findet online oder kombiniert mit Präsenzunterricht in Olten statt. Genügend Teilnehmende vorausgesetzt, führen wir zusätzliche Lehrgänge durch.

Annulationskostenversicherung

Mit dem Annulations-Schutz «School» können Sie sich gegen die finanziellen Folgen von unvorhersehbaren Ereignissen wie z. B. Krankheit, Unfall oder Stellenverlust versichern.

Falls Sie aus einem unverschuldeten Grund Ihre Ausbildung ab- oder unterbrechen müssen, erstattet die Allianz Ihre Ausbildungskosten zurück.

Kostenlose Informationsveranstaltungen

Lernen Sie uns kennen:

An unseren kostenlosen digitalen Infoveranstaltungen vermitteln wir Ihnen vertiefte Einblicke in den Lehrgang. Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Website:

www.coachingzentrum.ch/infoveranstaltungen

Kostenloses Beratungsgespräch

Lassen Sie sich beraten:

Unsere Mitarbeiterin Sonia Giacalone steht Ihnen gerne für ein kostenloses Beratungsgespräch vor Ort, telefonisch oder online zur Verfügung.



Sonia Giacalone

Beratung und Angebote

sonia.giacalone@coachingzentrum.ch

Tel 062 926 43 93

Starttermine

Weiterführende Informationen und Starttermine zum Lehrgang finden Sie auf unserer Website:

www.coachingzentrum.ch/cas-coaching



Stimme unserer Teilnehmenden



«Der professionelle Coaching-Ablauf war ein zentraler Inhalt, den ich im Verlauf des CAS gelernt, geübt und verinnerlicht habe.»

Dr. Antonia Jann
Selbstständige Beraterin und Coach
CAS Coaching

Fördern Sie Selbstwirksamkeit mit Coaching-Tools: Das CAS befähigt Sie, Menschen in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen zu unterstützen. Sie vertiefen zudem Ihre Coaching-Kompetenz im digitalen Umfeld oder erweitern Ihr Kulturverständnis um die inter- und transkulturelle Dimension.

CAS Coaching



Es geht weiter

Stärken Sie mentale Gesundheit, Widerstandskraft und Anpassungsfähigkeit: Lernen Sie, die Selbstwirksamkeit von Einzelpersonen und Teams umfassend zu stärken, um Burnouts zu vermeiden.

CAS Resilienztraining

Unterstützen Sie Teams in Transformationsprozessen: Als Teamcoach und Supervisor:in stärken Sie mit agilen Methoden die Flexibilität, Selbstorganisation und Veränderungsfähigkeit von Gruppen und Teams nachhaltig.

CAS Agile Teamcoaching und Supervision

Haben Sie alle drei vorab genannten CAS absolviert, sind Sie bereit für das Mastermodul. Mit dem vom Berufsverband bso anerkannten Master-Abschluss vertiefen Sie Ihre Beratungskompetenz und qualifizieren sich für anspruchsvolle Begleitungsaufgaben in Coaching, Resilienz und Supervision.

MAS Coaching, Resilienz und Supervision

Streben Sie einen eidgenössisch anerkannten Abschluss an?

Vereinbaren Sie ein kostenloses Beratungsgespräch mit uns.

Fachausweis Coaching – Betriebl. Mentor:in mit eidg. FA

Supervisor-Coach mit eidg. Diplom

Beratungsausbildung mit Wirkung

Unsere Vision

Unsere Weiterbildungen und Dienstleistungen stärken Menschen, ihre eigene persönliche und berufliche Bestimmung zu finden und sowohl in Unternehmen wie auch in der Gesellschaft wirksam einzubringen.

Find your purpose, create your way.

Unsere Mission

Als Swiss Coaching Hub bietet das Coachingzentrum Einzelpersonen und Unternehmen ein Coaching-Komplettpaket: Aus- und Weiterbildungen, Seminare und Workshops, individuelles Coaching sowie Raumvermietungen.

Unsere Werte

Wir sind entwicklungsorientiert, wirkungsstark und wertschätzend.

Wir leben im Team eine Kultur des Vertrauens, der Eigenverantwortung und der gegenseitigen Unterstützung. Wir arbeiten professionell, dienstleistungsorientiert und respektvoll.

CZO Coachingzentrum Olten GmbH
Konradstrasse 30, 4600 Olten
T 062 926 43 93
info@coachingzentrum.ch
www.coachingzentrum.ch

