Winterliche Mystik und Stille

Wie wär‘s mit einem magischen Achtsamkeits-Spaziergang?

Im Winter ziehen wir uns zusammen mit der Natur zurück - lassen Altes los und geben Neuem Raum. In Langsamkeit und Stille lassen wir uns vom Wald und den Waldbade-Elementen inspirieren.

- ✓ 11 Achtsamkeits-Spaziergänge von November bis März, jeweils Sonntag 9.00 bis 11.00 Uhr (Daten siehe Website), Anmeldung per Mail oder Telefon jeweils bis Freitag, Kosten Fr. 33.00 pro Person
- ✓ Individuelle Achtsamkeits-Spaziergänge oder Waldbade-Touren nach Vereinbarung

Sehr gerne begleite ich dich auf diese Weise durch den Tannwald Seelisberg und freue mich auf deine Kontaktaufnahme.

Deine Waldbade-Gastgeberin Beatrix Trutmann-Gisler

HAUS ZUM TANNWALD

Gästewohnung – Waldbaden – Coaching

info@hauszumtannwald.ch
079 135 05 55
hauszumtannwald.ch

Vor lauter Wald die Bäume sehen.