



Kanton Zürich
Bildungsdirektion



kjz Uster

Baby und Kleinkind Mütter- und Väterberatung in Nänikon

Klairs, Bühlstrasse 16, 8606 Nänikon

**Mütter- und Väterberatung (mit Voranmeldung)
Donnerstag, 15:00 – 16.30 Uhr an folgenden Daten**

Buchen Sie Ihren Termin online auf unserer Website oder
rufen Sie uns an: 043 258 48 00



09. Juli 2026

06. und 20. August 2026

10. und 24. September 2026

15. und 29. Oktober 2026

12. und 26. November 2026

03. und 17. Dezember 2026

Bitte bringen Sie das Gesundheitsheft in die Beratung mit.



Ihre Möglichkeiten Beratung zu erhalten

Beratungs- stellen

Besuchen Sie eine Beratungsstelle in Brüttisellen, Dübendorf, Egg, Fällanden, Greifensee, Maur, Nänikon, Mönchaltorf, Uster oder Volketswil. Die Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website.

kjz Uster

Buchen Sie einen Beratungstermin im kjz Uster online auf unserer Website, rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.

Daniela Rubin (Montag Vormittag, Dienstag, Donnerstag, Freitag Vormittag)

daniela.rubin@ajb.zh.ch, 043 258 48 26

Beratungs- telefon

Montag – Freitag, 08.30 – 12.00
043 258 48 48

Montag – Freitag, 19.00 – 22.00
Samstag, 09.00 – 11.00
044 256 77 99 (In Kooperation mit Pro Juventute)

Chat

Montag – Freitag, 19.00 – 22.00
Samstag, 09.00 – 11.00

In Kooperation mit Pro Juventute

WhatsApp an 044 256 77 99
oder Web-Chat unter www.projuventute.ch/mvb-chat

Veranstaltungen und Kurse

Die aktuellen Daten, das Anmeldeformular und weitere Infos auf unserer Website.

Mit Eltern im Dialog

Impulsreferate für Familien mit Babys und Kleinkindern im kjz Uster

Bewegungs- raum

Regelmässige Durchführung in Greifensee, Volketswil und Uster.

Baby- massage

Regelmässige Durchführung in Volketswil.



kjz Uster | Schulweg 4 | 8610 Uster
043 258 48 00 | kjz.uster@ajb.zh.ch | www.zh.ch/kjz-uster