

Angehörigenkurs



Demenz besser verstehen

ab 25. November 2026 in Sargans

DEME^NIZ
LIECHTENS¹ EIN

Demenz Liechtenstein ist eine Initiative des Vereins für Menschen mit Demenz in Liechtenstein.

Der Angehörigenkurs „Demenz besser verstehen“ ist eine Kooperation von

DEME^{NZ}
LIECHTENSTEIN



und



Die beiden Kooperationspartner:innen bieten diesen Kurs im Rahmen der Angehörigenberatung von Psychiatrie St. Gallen und des Gruppenangebots von Demenz Liechtenstein mit folgenden Inhalten an:

- Einführung zum Krankheitsbild Demenz
- Umgang mit den alltäglichen Herausforderungen in der Begleitung von demenzkranken Menschen
- Möglichkeit, sich mit anderen Angehörigen auszutauschen

Termine:

jeweils **Mittwoch** von 18.30 – 20.30 Uhr
25.11., 2.12., 9.12., 16.12.2026

Ort: Psychiatrie St.Gallen,
Tiefrietstrasse 18, 7320 Sargans

Information und Anmeldung:

Sekretariat Psychiatrie St.Gallen

Telefon 058 / 178 72 00,

Mailadresse: sargans@psychiatrie-sg.ch

Kursleitung an allen Abenden:

Claudia Murk, Pflegefachfrau und Gerontobeauftragte
Psychiatrie St.Gallen,
Alters- und Neuropsychiatrie Sargans

Matthias Brüstle, Klinischer Psychologe und
Geschäftsführer von Demenz Liechtenstein

Bitte um Beachtung:

Demenz besser verstehen ist ein geschlossenes
Angebot. Eine Anmeldung gilt für jeweils alle vier
Abende an einem Ort. Wir vereinbaren
Verschwiegenheit über die besprochenen Inhalte.

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Hinweis: Im Frühjahr 2027 findet voraussichtlich ein
weiterer Durchgang in Schaan statt.

Aktuelle Angebote für Angehörige (Auszug):

Jeden Dienstag bis Donnerstag: **Tagestreff Vergissmeinnicht**, Schaan,
09.00 bis 17.00 Uhr

Jeden Dienstag bis auf weiteres: **Bewegen und Wohlfühlen**, Kunstmuseum.li,
14.00 bis 15.00 Uhr (kostenlos, bitte anmelden)

Jeden Freitag ab 6.3. bis 3.7. und 21.8. bis 20.11.: **Denkspaziergang**, Schaan,
13.45 bis 15.00 Uhr (kostenlos, bitte anmelden)

24.8. **Info- und Austauschnachmittag**, Schaan, 14.00 bis 17.00 Uhr

1.9. **Angehörigenabend**: Offene Gesprächsgruppe, Schaan, 19 Uhr

16.9. **Vortrag**: Geistig fit bleiben, Demenz vorbeugen, Schaan, 18.30 Uhr

11.-13./16.-19.9. **LIHGA**: Demenz.li mit eigenem Stand

20.9. **Konzert** «Vergissmeinnicht» zum Tag der Menschen mit Demenz,
SAL Schaan, 15.00 Uhr

5.10. **Info- und Austauschnachmittag**, Schaan, 14.00 bis 17.00 Uh

20.10. **Angehörigenabend**: Offene Gesprächsgruppe, Schaan, 19 Uhr

1.12. **Angehörigenabend**: Offene Gesprächsgruppe, Schaan, 19 Uhr

14.12. **Info- und Austauschnachmittag**, Schaan, 14.00 bis 17.00 Uhr

DEME^NZ
LIECHTENSTEIN

Eine Initiative des Vereins
für Menschen mit Demenz
in Liechtenstein

Matthias Brüstle
Geschäftsführer

Poststrasse 14
9494 Schaan

M +423 793 34 45
T +423 230 34 45

kontakt@demenz.li
www.demenz.li

Stand: 2/2026