

Kurs Nr. 1001

# Spielbasis für Seniorinnen und Senioren



**Zielpublikum:** Interessierte Menschen im Seniorenanter, die Freude am Theater haben

## Kursbeschrieb

Die Wurzeln des Theaters kennen keine Grenzen – und das Alter ist nur eine Zahl. Für Menschen jeder Altersgruppe ist Theater ein hervorragender Weg, sich auszudrücken, sich mit sich selbst und seiner Umgebung auseinanderzusetzen und über Erlebtes zu reflektieren. Theater mit Menschen ab 60 Jahren ist keine neue Erscheinung in der Theaterwelt und doch wird diesem Zweig zu wenig Aufmerksamkeit geschenkt. Erforschen wir gemeinsam in ihrem Rhythmus die Basis des Schauspiels und flechten ihre Lebenserfahrung mit ein. Mithilfe von szenischen Arbeiten und Übungen mit Fokus auf Sprache, Bühnenpräsenz und Körpersprache soll dieser Kurs aufzeigen, dass das Theater kein Pensionierungsalter kennt – denn Theater ist Leben und 60ig Plus muss man erst mal werden. Setzen wir neue Meilensteine.

## Kursleitung

Alex Zurkinden

Stammt aus der Theaterfamilie Janser und steht seit seiner Geburt auf der Bühne. Als Leiter im Kinder- und Jugendtheater Turgi und bei den Impro-Leck-TuEllen hat er vielseitige Erfahrung in der Theaterarbeit mit Kindern und Jugendlichen gesammelt. Als Guest an diversen Weiterbildungen und Multiplikatorenenschulungen des Bund deutscher Amateurtheaters konnte er seine Kenntnisse in internationalem Rahmen festigen und erweitern. Sowohl als Teilnehmer als auch als Kursleiter war er an zahlreichen internationalen Theaterfestivals tätig.



## Tageskurs

**9. März 2024**

Samstag 10.00 bis 18.00 Uhr

## Kursort

**3110 Münsingen**

Gasthof Ochsen | Bernstrasse 2

## Kurskosten

Mitglieder

185.– inkl. Verpflegung

Nichtmitglieder

245.– inkl. Verpflegung

## Anmeldeschluss

**7. Februar 2024**

## Kursbegleitung

Uschi Liechti | amathea.ch

